Mairie - Plumergat

Semaine du 26/10 au 01/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Œuf mayonnaise	La Coleslaw	Salade Mexicaine (pommes de terre, haricots rouges,…)	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce basquaise Pommes de terre grenaille Légumes sauce basquaise	Poisson pané Pâtes Epinards à la crème	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs	Poulet rôti Jardinière de légumes Semoule	Jambon grillé Blé Petits pois cuisinés
DESSERT	Crème dessert	Clémentines	Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits	Marbré

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Mairie - Plumergat

Semaine du 02/11 au 08/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf sauce cocktail	Crème de courges à la Vache qui rit	Crêpe au jambon & fromage	Betteraves vinaigrette	Salade de riz au thon & maïs
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauce Bolognaise végétarienne Tortis Brocolis au beurre	Lieu aux herbes Semoule Ratatouille	Curry de dinde au lait de coco Riz Légumes du plat & salade verte	Rôti de porc (La Touche) sauce barbecue Pommes Noisette Poêlée forestière (champignons)	Cordon bleu Trio de céréales Haricots beurre en persillade
DESSERT	Fruit frais	Crème fermière aux framboises & Oréo	Cocktail de fruits	Brownie au chocolat	Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Mairie - Plumergat

Semaine du 09/11 au 15/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer	Emincé bicolore	FERIE ARMISTICE 11 NOVEMBRE	Potage de légumes	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet rôti Julienne de légumes Blé	Dahl de lentilles corail Riz Légumes du dahl		Boulettes au bœuf Carottes fondantes Cocos blancs	Dos de colin, sauce beurre blanc Farfalles Gratin de chou-fleur
DESSERT	Fruit frais	Compote de pomme et banane et Spéculoos		Donut's sucré	Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Mairie - Plumergat

Semaine du 16/11 au 22/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron ☀	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda ☀	Salade Coleslaw ☀	Terrine de campagne au poivre vert
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet aux épices Semoule Légumes du tajine	Reblochonnade Salade verte ☀	Cannelonni au bœuf Haricots verts Pâtes	Rougail de saucisse (La Touche) Riz/légumes du rougail	Lieu sauce rosée Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au Parmesan
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais ☀	Crumble de pommes	Riz au lait et coulis exotique	Fruit frais ☀

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Mairie - Plumergat

Semaine du 23/11 au 29/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et dés de fromage	Macédoine de légumes	Pomelo	Crème de carottes & Vache qui rit	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes végétales Coquillettes Haricots verts	Merlu pané au citron Riz Petits pois	Paupiette de veau, sauce moutarde Semoule Fondue de poireaux	Emincé de volaille à la Normande Poêlée du chef Haricots cocos à la tomate	Jambon braisé sauce Madère Potatoes Tex Mex Poêlée campagnarde
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé	Pêche melba	Far breton aux pruneaux	Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Mairie - Plumergat

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Duo de râpés, vinaigrette aux herbes	Houmous de betteraves et pois chiches	Velouté de courges	Céleri aux pommes	Saucisson & cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauce bolognaise végétarienne Pennes Brocolis	Nugget's de poulet, sauce ketchup Grenailles rôties aux herbes et ail Julienne de légumes	Steak haché au bœuf Boulgour Chou-fleur en persillade	Rôti de porc (La Touche) Lentilles cuisinées Duo de carottes	Dos de coln Purée de potiron Riz
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Rocher à la noix de coco	Moelleux aux pépites de chocolat	Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.