

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Concombre bulgare 	Pamplemousse	Melon 	Cœuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel	Boulettes de bœuf	Emincé de dinde à la napolitaine	Escalope viennoise	Tortellinis aux trois fromages 
	Boulgour aux petits légumes	Petits pois	Riz basmati	Lentilles	Salade verte 
	Poêlée de champignons	Pommes grenaille	Julienne de légumes	Tomates à la Provençale	
DESSERT	Fromage / Fruit frais 	Compote royale	Crème fermière et coulis	Moelleux au chocolat	Fruit frais 

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Ingrédient BIO** : la recette contient au moins un aliment BIO

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Emincé bicolore 	Pastèque 	Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pâtes au fromage 	Curry de volaille	Tajine de boulettes d'agneau	Rougail de saucisses	Dos de colin sauce au beurre blanc
	Salade verte 	Haricots verts	Semoule/légumes du tajine	Riz	Carottes à la crème
		Pommes de terre vapeur		Courgettes sautées	Mogettes
DESSERT	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais 	Liégeois à la vanille	Glace	Fruit frais 

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Terrine de poisson	Melon 	Concombre à la crème et à la menthe 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au cidre	Poisson pané	Pâtes sauce bolognaise	Emincé de volaille au citron et au thym	Chili végétarien 
	Purée	Epinards à la crème	Salade verte 	Ratatouille	Légumes du chili
	Poêlée campagnarde	Blé		Semoule	Riz
DESSERT	Liégeois à la vanille	Fruit frais 	Gâteau au yaourt	Brioche perdue	Fromage / Fruit frais 

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITE UN BON
APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au pesto	Chou rouge vinaigrette 	Macédoine de légumes	Carottes râpées 	Cake au fromage et herbes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Riz	Tajine de légumes et pois chiches  Semoule Légumes du tajine	Pizza Salade verte 	Effiloché de porc, sauce barbecue Grenailles rôties Crumble de légumes	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur Coudes rayés
DESSERT	Compote de pommes et Spéculoos	Glace	Ile flottante et crème anglaise	Far breton	Fruit frais 

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : HBHWVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN BON APPÉTIT !