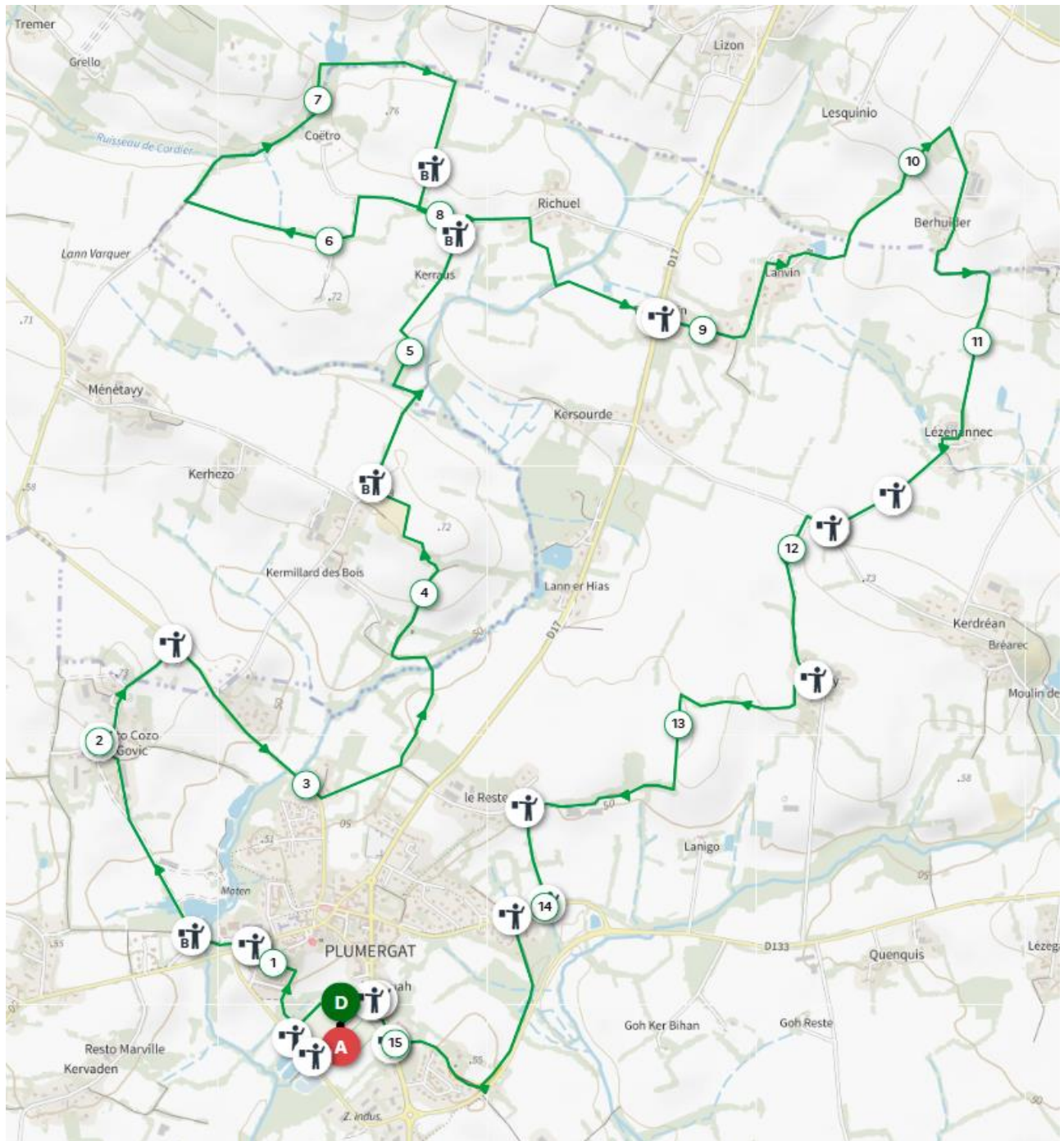


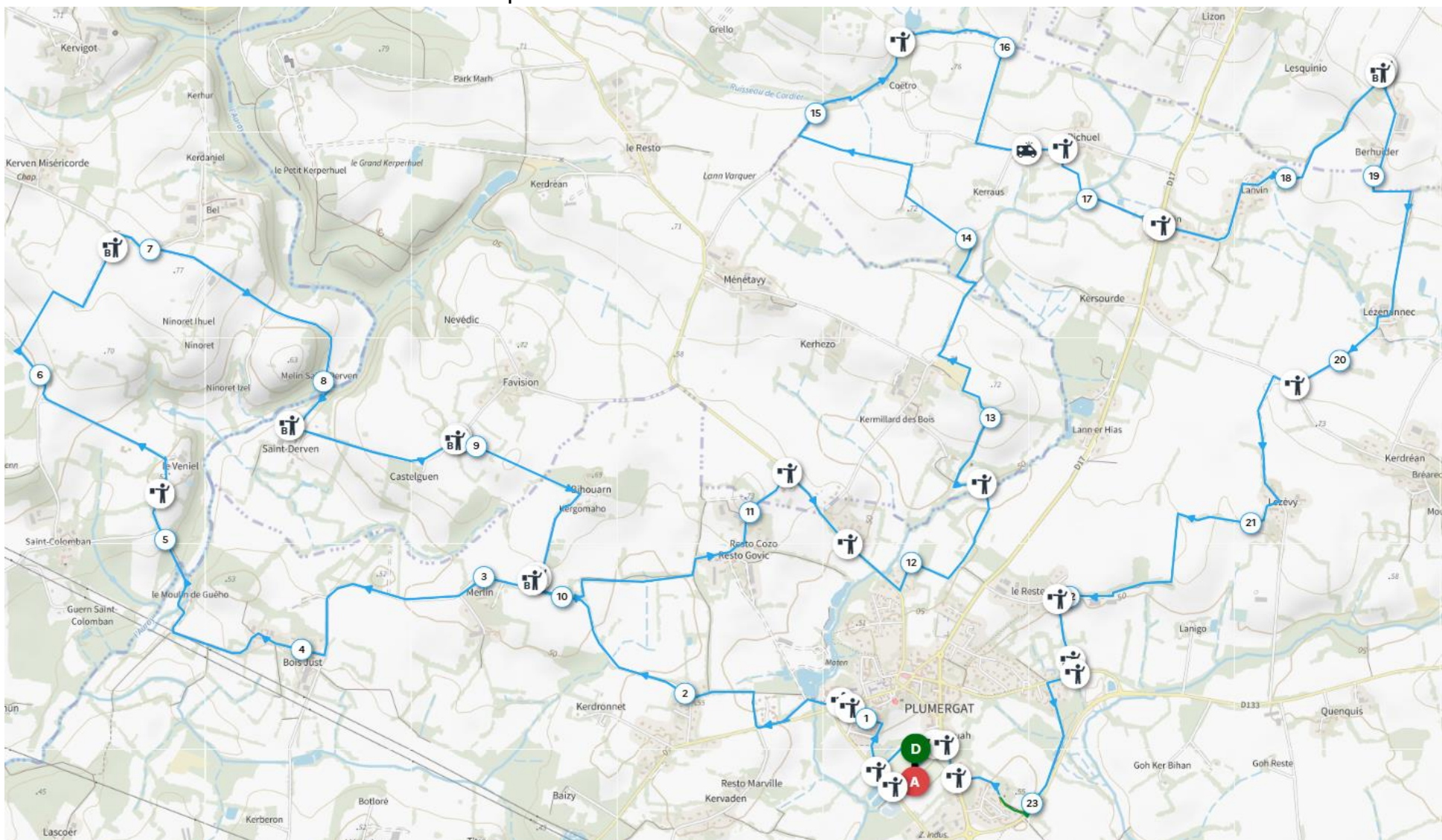
MARCHE NORDIQUE : 15 KMS

Départ 8h30 – dernière arrivée : 11h30



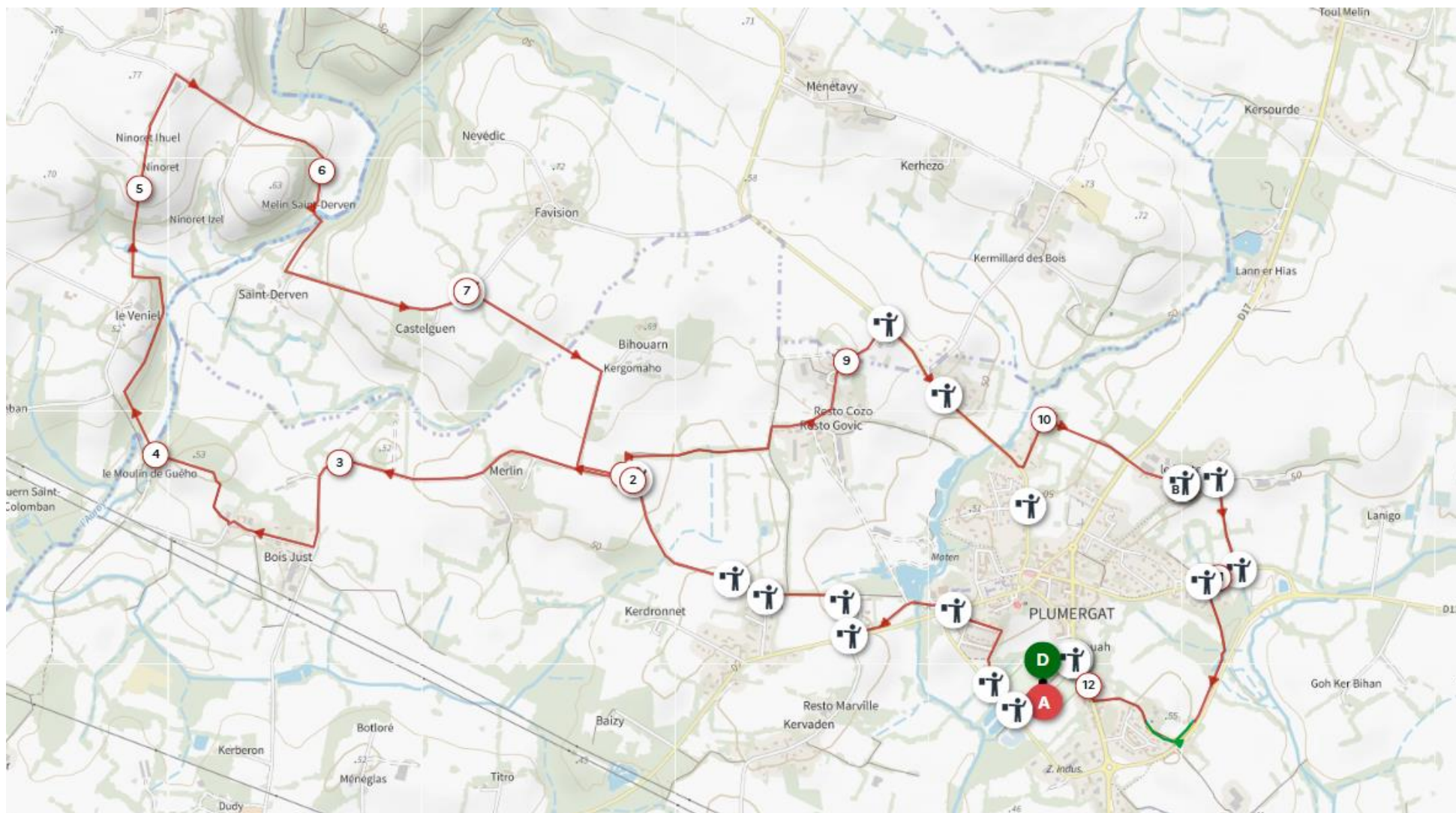
PARCOURS TRAIL : 25 KMS

Départ 9h00 – dernière arrivée : 11h30



PARCOURS COURSE : 13 KMS

Départ 9h10 – dernière arrivée : 11h00



MARCHE GOURMANDE : 10 KMS

Départ échelonné entre 9h30 et 11h – dernière arrivée : 14h30

