

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine nationale  
des retraités et  
des personnes âgées

du 6 au 10 octobre 2025



**Au programme :** Lundi 6 octobre

Gym douce et équilibre avec Family Gym  
de 10h00 à 11h30 en salle Belle-Île  
de 15h00 à 16h30 à la mairie annexe de Mériadec

Mardi 7 octobre

Spectacle de cabaret « *Destination Rêves* »  
15h00 à l'espace Les Hermines

Mercredi 8 octobre

Animation « Voyage en réalité virtuelle »  
de 11h00 à 12h00 ou de 14h00 à 15h00 en salle de conférence

Jeudi 9 octobre

Prévention Routière

de 14h00 à 17h00 en salle de conférence

Vendredi 10 octobre

Café connecté – Reconnaître un mail ou un sms frauduleux  
de 10h00 à 12h00 à la médiathèque Porte Plum'

Inscription à l'accueil de la mairie à partir du 2 septembre - 02.97.56.14.56



Ne pas jeter sur la voie publique