

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

*Semaine nationale
des retraités et
des personnes âgées*

du 6 au 10 octobre 2025



Au programme :

Lundi 6 octobre

Gym douce et équilibre avec Family Gym

de 10h00 à 11h30 en salle Belle-Île

de 15h00 à 16h30 à la mairie annexe de Mériadec

Mardi 7 octobre

Spectacle de cabaret « Destination Rêves »

15h00 à l'espace Les Hermines

Mercredi 8 octobre

Animation « Voyage en réalité virtuelle »

de 11h00 à 12h00 ou de 14h00 à 15h00 en salle de conférence

Jeudi 9 octobre

Prévention Routière

de 14h00 à 17h00 en salle de conférence

Vendredi 10 octobre

Café connecté – Reconnaître un mail ou un sms frauduleux

de 10h00 à 12h00 à la médiathèque Porte Plum'

Inscription à l'accueil de la mairie à partir du 2 septembre - 02.97.56.14.56