







Plumergat / Meriadec

du Lundi 08 Juillet au Vendredi 12 Juillet



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betterave vinaigrette	Tomate vinaigrette framboise basilic	Carottes râpées vinaigrette	Salade pastourelle
*****	*****	*****	*****	*****
Omelette 	Boulettes de boeuf sauce tomate 	Tajine légumes abricots secs et semoule 	Salade de riz du chef	Poisson pané et citron 
*****	*****	*****	*****	*****
Haricots beurre à la tomate	Purée de pommes de terre			Courgettes colorées
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage frais au sel de Guérande			Brie	Yaourt aromatisé
*****	*****	*****	*****	*****
Madeleine	Pomme	Fromage blanc BIO à la framboise	Glace bâtonnet vanille	



Plumergat / Meriadec

du Lundi 15 Juillet au Vendredi 19 Juillet







LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
.....	Melon	Pâté de foie	Semoule fantaisie
.....
Penne à la bolognaise 	Chili sin carne 	Clafoutis tomate Féta et basilic 	Sauté de porc au caramel 	Parmentier de poisson 
.....
.....	Riz pilaf 	Salade verte	Carottes braisées	Salade verte
.....
Emmental râpé	Yaourt nature sucré	Bûchette mi-chèvre
.....
Fromage blanc straciatella	Salade de fruits frais	Pomme	Purée pomme vanille



Plumergat / Meriadec

du Lundi 22 Juillet au Vendredi 26 Juillet






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Louissette *****	Oeuf dur mayonnaise *****	Salade italienne *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****	Carottes râpées vinaigrette *****
Boulettes de boeuf à l'aigre douce 	Blé sauce napolitaine 	Jambon braisé	Filet de colin sauce américaine 	Poulet basquaise 
Semoule *****	Emmental	Courgettes sauce béchamel	Riz créole	Haricots verts *****
Glace bâtonnet au chocolat	Crème au caramel	Fromage frais sucré *****	Pomme	Gâteau au yaourt



Plumergat / Meriadec

du Lundi 29 Juillet au Vendredi 02 Août







LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon		Chou chinois à la coriandre	Tomate vinaigrette aux poivrons	
*****	*****	*****	*****	*****
Salade Parisienne	Filet de colin à la tahitienne 	Emincé de poulet teriyaki 	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule 	Cheeseburger
*****	*****	*****	*****	*****
	Purée de carottes	Nouilles		Chips
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	Pavé demi- sel		Edam	
*****	*****	*****	*****	*****
Mousse au chocolat	Banane	Purée pomme mangue	Rocher coco	Milk shake myrtille

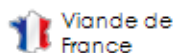
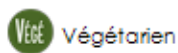
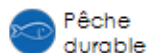


Plumergat / Meriadec

du Lundi 05 Août au Vendredi 09 Août



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette *****		Tomate et concombre vinaigrette *****		Carottes râpées vinaigrette *****
Filet de colin sauce citron 	Cordon bleu	Pizza napolitaine 	Parmentier de lentilles corail provençale 	Lasagnes à la bolognaise 
*****	*****	*****	*****	*****
Riz créole *****	Petits pois cuisinés	Salade verte *****		Salade verte *****
*****	*****	*****	*****	*****
	Camembert		Fromage frais sucré	
*****	*****	*****	*****	*****
Banane	Yaourt aux fruits	Crème vanille maison	Nectarine	Smoothie pastèque fraise



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement








Plumergat / Meriadec

du Lundi 12 Août au Vendredi 16 Août









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****	Salade mêlée *****		
Omelette au fromage 	Boeuf aux olives 	Carré aux pois chiche et riz à l'indienne 		
*****	*****	*****		
Ratatouille *****	Semoule *****	Carottes à la crème *****		
Fromage frais au sel de Guérande *****	Gouda *****	Yaourt aromatisé *****		
Gaufre	Pomme	Prunes		



Plumergat / Meriadec

du Lundi 19 Août au Vendredi 23 Août








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
.....	Melon	Salade de lentilles	Carottes râpées vinaigrette
Hachis Parmentier 	Penne crémeux haricot rouge poivron 	Tarte tomate chèvre et basilic 	Rôti de porc au jus 	Filet de colin sauce au curry 
.....
Salade verte	Salade verte	Petits pois cuisinés	Blé
.....
Yaourt nature sucré	Fraidou	Edam 
.....
Pêche	Crème à la vanille et éclats de spéculoos	Smoothie pomme abricot	Pomme	Purée pomme fraise



Plumergat / Meriadec

du Lundi 26 Août au Vendredi 30 Août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette	Salade arlequin	Houmous de pois chiche et son toast		Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****	*****	*****	*****
Boulettes de boeuf sauce tomate 	Frittata Mozzarella Poivrons 	Lasagnes courgette et ricotta 	Tajine de poulet aux raisins secs et miel 	Marmite de poisson à la basquaise 
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule	Haricots verts		Légumes couscous et semoule	Riz créole
*****	*****	*****	*****	*****
	Yaourt aromatisé		Brie	
*****	*****	*****	*****	*****
Milk shake pêche et vanille		Salade de fruits frais	Glace bâtonnet vanille	Pomme