









Plumergat/Meriadec

du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macédoine de légumes mayonnaise	Betterave vinaigrette 	Salade de lentilles	Salade des incas BIO (persil non bio)
Semoule BIO et pois chiches carottes au curcuma 	Pâtes papillon BIO à la carbonara	Poulet rôti 	Boulettes de boeuf sauce tomate 	Poisson pané et citron 
		Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Haricots beurre	Epinards à la crème
Vache qui rit				Yaourt aromatisé
Pomme	Entremets chocolat 	Flan pâtissier	Orange	













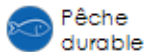
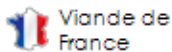
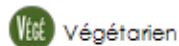
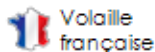
Plumergat/Meriadec

du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars



ANIMATION
HOCKEY SUR GLACE / CANADA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie 	Potage de légumes 		Salade chou crémeuse 	
Emincé de dinde à l'estragon 	Dahl lentilles corail et riz BIO (épices non BIO) 	Pizza napolitaine 	Pâté chinois québécois 	Filet de colin sauce aux crustacés 
Petits pois cuisinés		Salade verte		Blé 
	Yaourt aromatisé	Camembert		Gouda
Banane 		Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Banana bread du Hockeyeur	Purée pomme vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





Plumergat/Meriadec

du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc sauce fromage blanc curry	Salade de RIZ POIVRON MAÏS BIO ciboulette			Semoule fantaisie
Boulettes de boeuf sauce paprika	Omelette	Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO	Saucisse de Toulouse	Colin meunière
Farfalles à la sauce tomate BIO (aromates non bio)	Haricots verts		Purée de pommes de terre	Carottes braisées
		Edam	Saint-Paulin	Fromage frais aux fruits
Pomme	Fromage blanc sucré	Barre bretonne	Kiwi	



Plumergat/Meriadec

du Lundi 01 Avril au Vendredi 05 Avril











LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macaroni BIO bolognaise de lentilles 	Salade western	Carottes BIO râpées vinaigrette miel curry	
		Tarte printanière au chèvre 	Sauté de boeuf marengo 	Blanquette de poisson 
		Salade verte	Mitonnée de légumes	Riz créole 
	Yaourt nature sucré			Gouda
	Poire	Lassi à la mangue	Fondant chocolat pomme	Orange



Plumergat/Meriadec

du Lundi 08 Avril au Vendredi 12 Avril









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw		Pommes de terre aux herbes fraîches	
Boulettes de boeuf à l'aigre douce 	Carré de haricots blancs et blé à la provençale 	Clafoutis tomate BIO Fêta et basilic 	Tajine de poulet aux raisins secs et miel 	Parmentier de poisson 
Semoule 	Haricots verts	Julienne de légumes	Carottes braisées 	
Yaourt aromatisé		Fromage blanc nature		Mimolette
Banane 	Blanc manger à l'ananas	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Smoothie Pomme Orange Betterave	Kiwi



Plumergat/Meriadec

du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Salade antillaise (Riz BIO)	Feuilleté au fromage	Taboulé BIO (menthe, citron non BIO)	
Sauté de porc à la normande 	Gratin de courgettes au boeuf 	Poulet rôti 	Beignets de poisson 	Chili sin carne (riz BIO) 
Tortis 		Petits pois cuisinés	Poêlée de légumes	
Fromage blanc au coulis de fraises	Pomme	Riz au lait BIO vanillé	Fromage frais sucré	Vache qui rit
				Purée pomme griotte



Bleu Blanc Coeur



Bio



Viande de France



Volaille française



Pêche durable



Végé Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement









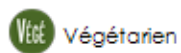
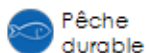


Plumergat/Meriadec

du Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Marmite de poisson à la basquaise 	Concombre ciboulette		Radis à la croque	
	Cordon bleu	Bruschetta à la napolitaine 	Lasagnes bolognaise de lentilles 	Boulettes de boeuf BIO sauce tomate
Semoule 	Carottes braisées 	Salade verte		Purée de pommes de terre
Gouda		Fromage frais sucré		Fraidou
Poire	Clafoutis aux pommes 	Kiwi	Smoothie pomme fraise	Purée pomme vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement











Plumergat/Meriadec

du Lundi 29 Avril au Vendredi 03 Mai





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Carotte râpée vinaigrette 			Concombre sauce fromage blanc à l'aneth
TORTIS BIO à la bolognaise 	Frittata Mozzarella Poivrons (oeuf BIO) 		Colin meunière	Rougail de saucisse 
	Haricots beurre		Ratatouille	Riz créole 
			Fondu président	
Pomme	Madeleine		Banane 	Crème vanille maison (lait BIO)



Plumergat/Meriadec

du Lundi 06 Mai au Vendredi 10 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO	Tomate vinaigrette			
	Sauté de boeuf à la provençale 			
Petit fromage frais ail et fines herbes	Purée de pommes de terre			
Pomme	Duo de mousses chocolat et framboises			