




























































































































































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette













































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Mars - Déjeuner														
	Semoule BIO et pois chiches carottes au	X	X												
	Vache qui rit	X													
	Pomme														
	Mardi 12 Mars - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Pâtes papillon BIO à la carbonara	X	X												
	Entremets chocolat	X													
	Mercredi 13 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Poulet rôti														
	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	X	X												
	Flan pâtissier	X	X												
	Jeudi 14 Mars - Déjeuner														
	Salade de lentilles					X				X	X		X		
	Boulettes de boeuf sauce tomate		X								X				
	Haricots beurre										X				
	Orange														
	Vendredi 15 Mars - Déjeuner														
	Salade des incas BIO (persil non bio)														
	Poisson pané et citron		X		X										
	Epinards à la crème	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Lundi 18 Mars - Déjeuner														
	Emincé de dinde à l'estragon	X	X												
	Petits pois cuisinés														
	Banane														
	Mardi 19 Mars - Déjeuner														
	Potage de légumes														


















															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Dahl lentilles corail et riz BIO (épices non BIO)														
	Yaourt aromatisé	X													
	Mercredi 20 Mars - Déjeuner														
	Pizza napolitaine	X	X	X											
	Salade verte														
	Camembert	X													
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Jeudi 21 Mars - Déjeuner														
	Salade chou crémeuse			X						X			X		
	Pâté chinois québécois	X				X									
	Banana bread du Hockeueur	X	X	X											
	Vendredi 22 Mars - Déjeuner														
	Filet de colin sauce aux crustacés	X	X		X	X		X							
	Blé														
	Gouda	X													
	Purée pomme vanille														
	Lundi 25 Mars - Déjeuner														
	Boulettes de boeuf sauce paprika	X	X			X					X				
	Farfalles à la sauce tomate BIO (aromates non)		X												
	Pomme														
	Mardi 26 Mars - Déjeuner														
	Omelette	X		X											
	Haricots verts										X				
	Fromage blanc sucré	X													
	Mercredi 27 Mars - Déjeuner														
	Tajine de légumes aux pois chiches et		X												
	Edam	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Jeudi 28 Mars - Déjeuner														
	Saucisse de Toulouse														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Saint-Paulin	X													
	Kiwi														
	Vendredi 29 Mars - Déjeuner														
	Semoule fantaisie		X			X							X		
	Colin meunière	X	X	X	X			X	X						
	Carottes braisées														
	Mardi 02 Avril - Déjeuner														
	Macaroni BIO bolognaise de lentilles		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Poire														
	Mercredi 03 Avril - Déjeuner														
	Salade western					X				X	X		X		
	Tarte printanière au chèvre	X	X	X		X							X		
	Salade verte														
	Lassi à la mangue	X													
	Jeudi 04 Avril - Déjeuner														
	Carottes BIO râpées vinaigrette miel curry														
	Sauté de boeuf marengo		X			X									
	Mitonnée de légumes														
	Vendredi 05 Avril - Déjeuner														
	Blanquette de poisson	X	X		X										
	Riz créole														
	Gouda	X													
	Lundi 08 Avril - Déjeuner														
	Boulettes de boeuf à l'aigre douce		X			X					X				
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Mardi 09 Avril - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Carré de haricots blancs et blé à la provençale	X	X	X											
	Haricots verts										X				
	Blanc manger à l'ananas	X													
	Mercredi 10 Avril - Déjeuner														
	Clafoutis tomate BIO Fêta et basilic	X	X	X											
	Julienne de légumes									X	X				
	Fromage blanc nature	X													
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Jeudi 11 Avril - Déjeuner														
	Pommes de terre aux herbes fraîches	X													
	Tajine de poulet aux raisins secs et miel														
	Carottes braisées														
	Smoothie Pomme Orange Betterave										X				
	Vendredi 12 Avril - Déjeuner														
	Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
	Mimolette	X													
	Kiwi														
	Lundi 15 Avril - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de porc à la normande	X	X	X		X							X		
	Tortis		X												
	Fromage blanc au coulis de fraises	X													
	Mardi 16 Avril - Déjeuner														
	Salade antillaise (Riz BIO)					X					X		X		
	Gratin de courgettes au boeuf	X	X												
	Pomme														
	Mercredi 17 Avril - Déjeuner														
	Feuilleté au fromage	X	X	X											
	Poulet rôti														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Petits pois cuisinés														
	Riz au lait BIO vanillé	X													
	Jeudi 18 Avril - Déjeuner														
	Taboulé BIO (menthe, citron non BIO)		X												
	Beignets de poisson		X		X						X				
	Poêlée de légumes										X				
	Fromage frais sucré	X													
	Vendredi 19 Avril - Déjeuner														
	Chili sin carne (riz BIO)									X					
	Vache qui rit	X													
	Purée pomme griotte														
	Lundi 22 Avril - Déjeuner														
	Marmite de poisson à la basquaise		X		X	X									
	Semoule		X												
	Gouda	X													
	Poire														
	Mardi 23 Avril - Déjeuner														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Carottes braisées														
	Clafoutis aux pommes	X	X	X											
	Mercredi 24 Avril - Déjeuner														
	Bruschetta à la napolitaine	X	X												
	Salade verte					X					X		X		
	Fromage frais sucré	X													
	Kiwi														
	Jeudi 25 Avril - Déjeuner														
	Radis à la croque														
	Lasagnes bolognaise de lentilles	X	X												
	Smoothie pomme fraise														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vendredi 26 Avril - Déjeuner														
	Boulettes de boeuf BIO sauce tomate		X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fraidou	X													
	Purée pomme vanille														
	Lundi 29 Avril - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	TORTIS BIO à la bolognaise		X												
	Pomme														
	Mardi 30 Avril - Déjeuner														
	Carotte râpée vinaigrette					X							X		
	Frittata Mozzarella Poivrons (oeuf BIO)	X		X											
	Haricots beurre										X				
	Madeleine	X	X	X							X				
	Jeudi 02 Mai - Déjeuner														
	Colin meunière	X	X	X	X			X	X						
	Ratatouille														
	Fondu président	X													
	Banane														
	Vendredi 03 Mai - Déjeuner														
	Concombre sauce fromage blanc à l'aneth	X													
	Rougail de saucisse														
	Riz créole														
	Crème vanille maison (lait BIO)	X		X											
	Lundi 06 Mai - Déjeuner														
	Couscous de légumes aux pois chiches,		X							X			X		
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X													
	Pomme														
	Mardi 07 Mai - Déjeuner														
	Tomate vinaigrette					X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Sauté de boeuf à la provençale		X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Duo de mousses chocolat et framboises	X													