MON SUPER RESTO

Plumergat/Meriadec

du Lundi 08 Janvier au Vendredi 12 Janvier

PLUMERGAT mériadec

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade au curry	Coquillettes BIO au basilic	Velouté de lentilles corail	Chou rouge vinaigrette (BIO)	
Parmentier de poisson au potiron (Pêche durable)	**Sauté de dinde à la crème** (Volaille française)	**Pizza aux trois fromages** (Végétarien)	**Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO** (Végétarien)	**Boulettes au boeuf sauce tomate**
	Carottes braisées (BIO)	**Salade verte**		**Pomme de terre forestière**
		Yaourt aromatisé		Fromage frais au sel de Guérande
Clémentines	**Riz au lait BIO vanillé**		**Galette des rois**	**Pomme**

Pêche durable · Volaille française · Bio · Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

MON SUPER RESTO

Plumergat/Meriadec

du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier

PLUMERGAT mériadec

ANIMATION
JUDO / JAPON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage crécy (Bio)	P. de terre échalote		**Carotte BIO radis blanc vinaigrette au citron vert**	
Lasagnes à la bolognaise	Frittata oignons cheddar (oeuf BIO) (Végé)	**Saucisse de Toulouse**	**Emincé de poulet teriyaki**	**Colin meunière**
	Haricots verts	**Purée de pois cassés**	**Riz pilaf** (Bio)	**Pommes de terre et épinards à la béchamel**
		Saint-Paulin		Petit fromage frais ail et fines herbes
Kiwi	**Fromage blanc au coulis de mangue**	**Clémentines**	**Kasutera**	Smoothie "Exalibur"

Bio · Viande de France · Végétarien · Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

Plumergat/Meriadec

du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes (BIO)	Salade fantaisie	Salade de lentilles	Salade de riz poivron maïs (BIO)	
Boulettes de boeuf à l'aigre douce (Viande de France)	Penne au crémeux pois chiches BIO (épices non BIO) (Végétarien)	Clafoutis potiron BIO et Mozzarella (Végétarien)	Gratin de chou fleur à la parisienne	Filet de colin sauce américaine (Pêche durable)
Purée de pommes de terre		Salade verte		Blé (BIO)
Yaourt aromatisé		Yaourt nature sucré		Fraidou
	Mousse au chocolat		Poire	Purée pomme ananas

BIO Bio — Viande de France — Végétarien — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

MON SUPER RESTO

Plumergat/Meriadec

du Lundi 29 Janvier au Vendredi 02 Février

PLUMERGAT mériadec

CHANDELEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes BIO au basilic	**Carottes râpées BIO à la mimolette**			Macédoine de légumes mayonnaise
Bouchée de blé panée (Végé)	**Goulash de boeuf** (Label Rouge)	**Poulet rôti** (Volaille française)	**Mijoté de saucisse au potiron** (Bleu Blanc Coeur)	**Filet de colin sauce citron** (Pêche durable)
Petits pois cuisinés	**Semoule** (Bio)	**Pommes de terre au paprika**	**Riz créole** (Bio)	**Haricots beurre**
Fromage frais aux fruits		Fromage frais sucré	**Camembert**	
	Milk shake banane chocolat	Kiwi	Banane (Bio)	**Crêpe au sucre**

Végé Végétarien · Label Rouge · Bio · Volaille française · Bleu Blanc Coeur · Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Plumergat/Meriadec

du Lundi 05 Février au Vendredi 09 Février

JOURNÉE MONDIALE DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron	Salade antillaise (Riz BIO)	Pomelos	**Taboulé au BOULGOUR BIO libanais**	
Macaroni BIO au poulet sauce curry	**Boulettes d'agneau façon tandoori**	**Jambon braisé sauce forestière**	**Poisson pané et citron**	**Parmentier de lentilles à la patate douce** (Végé)
	Carottes braisées (Bio)	**Poêlée de légumes**	**Chou fleur et chou romanesco**	
			Yaourt nature sucré	Rondelé nature
Pomme	Crème au chocolat (lait BIO)	Far breton (Bio)		**Poire**

Volaille française · Bio · Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

MON SUPER RESTO

ANIMATION CHINE

Plumergat/Meriadec

du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février

ANIMATION CARNAVAL

PLUMERGAT mériadec

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes BIO râpées vinaigrette mangue coriandre	Betterave BIO ciboulette	Salade de BLE BIO fantaisie		
Sauté de dinde au caramel	Blanquette de colin sauce curcuma	Bruschetta à la napolitaine (Végé)	Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO (Végé)	Spaghetti BIO à la bolognaise
Riz pilaf (Bio)	Haricots beurre	Salade verte		
		Fromage frais sucré	Camembert	Tomme noire
Mousse à la noix de coco (lait BIO)	Beignet de mardi gras		Kiwi	Smoothie pomme ananas

Volaille française · Bio · Pêche durable · Végétarien · Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Plumergat/Meriadec

du Lundi 19 Février au Vendredi 23 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Potage de légumes (BIO)	Pâté de campagne	**Duo d'hiver vinaigrette agrume (carotte BIO)**
Riz à la cantonnaise (BIO)	**Parmentier lentilles carottes au boeuf** (Viande de France)	**Tarte aux trois fromages** (Végétarien)	**Beignets de poisson** (Pêche durable)	**Rôti de porc au jus** (Bleu Blanc Coeur)
		Epinards béchamel	**Trio de légumes**	**Haricots blancs à la sauce tomate**
Fromage frais sucré	**Fondu président**			
Orange	Rocher coco	Kiwi	Pomme	Verrine liégeoise

BIO Bio — Viande de France — Végétarien — Pêche durable — Bleu Blanc Coeur

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

MON SUPER RESTO

Plumergat/Meriadec

du Lundi 26 Février au Vendredi 01 Mars

PLUMERGAT mériadec

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	**Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)**	**Toast au chèvre**	**Salade antillaise (Riz BIO)**	
Emincé de poulet aux champignons	**Lasagne à l'indienne** (Végé)	Rôti de boeuf	**Sauté de porc à l'estragon** (Bleu Blanc Coeur)	**Filet de colin sauce safranée**
Purée de pommes de terre		Haricots verts	**Carottes braisées** (Bio)	**Semoule** (Bio)
Fromage frais aux fruits				Fraidou
	Flan au chocolat	Banane (Bio)	Smoothie mangue orange	Orange

Volaille française · Végétarien · Viande de France · Bio · Bleu Blanc Coeur · Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Plumergat/Meriadec

du Lundi 04 Mars au Vendredi 08 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte râpée vinaigrette (Bio)		Betterave vinaigrette		**Potage crécy au cumin (légumes BIO)**
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)	**Bouchée de blé panée** (Végé)	**Tortilla (Oeuf BIO)** (Végé)	**Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés**	**Parmentier de poisson**
	Petits pois cuisinés	**Salade verte**	**Poêlée de légumes**	
Fromage blanc sucré	**Yaourt aromatisé**		Camembert	
	Pomme	Crème au caramel (lait, sucre oeuf BIO)	Crumble pomme banane	**Kiwi**

Bio · Viande de France · Végétarien · Volaille française · Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES