








Plumergat/Meriadec

du Lundi 06 Novembre au Vendredi 10 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de légumes 	Salade aux deux fromages			
Frittata oignons cheddar (oeuf BIO) 	Saucisse de Toulouse	Poulet rôti	Parmentier crécy de poisson 	Boulettes au boeuf sauce tomate
Haricots verts	Lentilles	Petits pois cuisinés		Penne rigate 
		Camembert 	Petit fromage frais ail et fines herbes	Brie
Madeleine	Poire	Tarte aux pommes	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Smoothie pomme orange



Bio



Végétarien










Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Plumergat/Meriadec

du Lundi 13 Novembre au Vendredi 17 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Céleri BIO rémoulade au curry	Salade western	Coquillettes BIO au basilic	
Blanquette potiron haricots blancs et RIZ BIO 	Sauté de dinde à l'estragon 	Clafoutis normand 	Gratin de chou fleur à la parisienne	Filet de colin sauce safranée 
	Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes		Blé 
Vache qui rit				Rondelé nature
Pomme	Entremets vanille 	Fromage blanc stracciatella et banane	Banane 	Purée pomme ananas



Végétarien



Voilaille française



Bio



Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Plumergat/Meriadec

du Lundi 20 Novembre au Vendredi 24 Novembre

ANIMATION
BASKET / ETATS-UNIS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENDREDI


Salade verte aux agrumes

Betterave vinaigrette 

Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)

Salade antillaise (Riz BIO)

Macaroni BIO au poulet 
sauce curry

Tajine de légumes aux
pois chiches et
SEMOULE BIO 

Tarte au chorizo
doux et chou fleur

Nuggets de volaille

Filet de colin 
sauce citron

Salade verte 

Potatoes

Haricots beurre

Camembert

Yaourt nature sucré

Clémentines

Far breton 

Milk shake vanille

Banane 



Plumergat/Meriadec







du Lundi 27 Novembre au Vendredi 01 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
P. de terre échalote	Potage de légumes 	Salade aux deux fromages	Semoule fantaisie 	
Tortis à la bolognaise 	Sauté de porc au caramel 	Emincé de poulet à la crème 	Beignets de poisson 	Lasagne à l'indienne 
Carottes braisées 	Riz créole 	Poêlée de légumes	Purée de potiron	
			Yaourt nature sucré	Cantal 
Pomme	Crème au chocolat (lait BIO)	Fondant aux poires et fromage frais		Banane 



Plumergat/Meriadec

du Lundi 04 Décembre au Vendredi 08 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées BIO vinaigrette aux agrumes	Salade pastourelle BIO (ciboulette non BIO)	Potage de légumes 	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes
Curry de poisson au lait de coco 	Poulet rôti 	Tartine bruschetta à la savoyarde	Parmentier aux haricots rouges 	Boulettes de boeuf sauce tomate 
Semoule 	Petits pois cuisinés	Salade verte		Tortis
Tomme blanche			Yaourt aromatisé	
Poire	Muffin aux pépites de chocolat	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)		Purée de pommes



Pêche durable



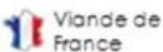
BIO



Volaille française



Végétarien










Viande de France

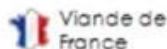
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Plumergat/Meriadec

du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo d'hiver vinaigrette agrume (carotte BIO)		Pomelos	Potage au potiron	Salade de blé fantaisie 
Riz à la cantonnaise 	Sauté de porc au curry 	Carré aux pois chiche boulgour à l'orientale 	Poulet tikka massala 	Poisson pané et citron
	Lentilles	Haricots verts	Tortis 	Carottes à la crème 
	Brie	Fromage frais sucré		
Mousse chocolat au lait	Clafoutis aux pommes		Poire	Milk shake pomme mangue



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Plumergat/Meriadec

du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre

NOËL

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Parmentier de boeuf au potiron



Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO



Gratin de chou fleur à la parisienne

Salade verte

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré

Pomme

Salade arlequin

Kiwi

Mousse de canard

Filet de poulet sauce Vallée d'Auge

Pommes de terre rissolées

Moelleux façon pain d'épices

Blanquette de poisson

Riz créole

Gouda

Purée pomme vanille





Plumergat/Meriadec

du Lundi 25 Décembre au Vendredi 29 Décembre

PLUMERGAT
meriadec

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Bouchée de blé panée 

Purée de carottes

Yaourt nature sucré

Pomme 

Chou rouge vinaigrette 

Ravioli au boeuf


Milk shake
banane chocolat

Salade fantaisie
(céleri et pomme BIO)

Poulet rôti 

Petits pois cuisinés

Gâteau au yaourt
BIO (levure non BIO)


Merlu sauce normande 

Boulgour BIO
(poivre non bio)

Edam

Clémentines

 Végétarien  Bio

 Volaille
française

 Pêche
durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement

 **Ansamble**
UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRAINS



Plumergat/Meriadec

du Lundi 01 Janvier au Vendredi 05 Janvier

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


Carottes râpées BIO
vinaigrette à l'orange

Colin meunière

Pommes de terre
et épinards à la béchamel

Crème au chocolat
(lait BIO)

Crêpe au fromage

Boulettes de boeuf au
thym 


Poêlée de légumes

Smoothie pomme kiwi

Spaghetti BIO
à la carbonara

Tomme blanche

Banane 

Potage crécy 

Chili sin carne (riz BIO) 

Yaourt aromatisé