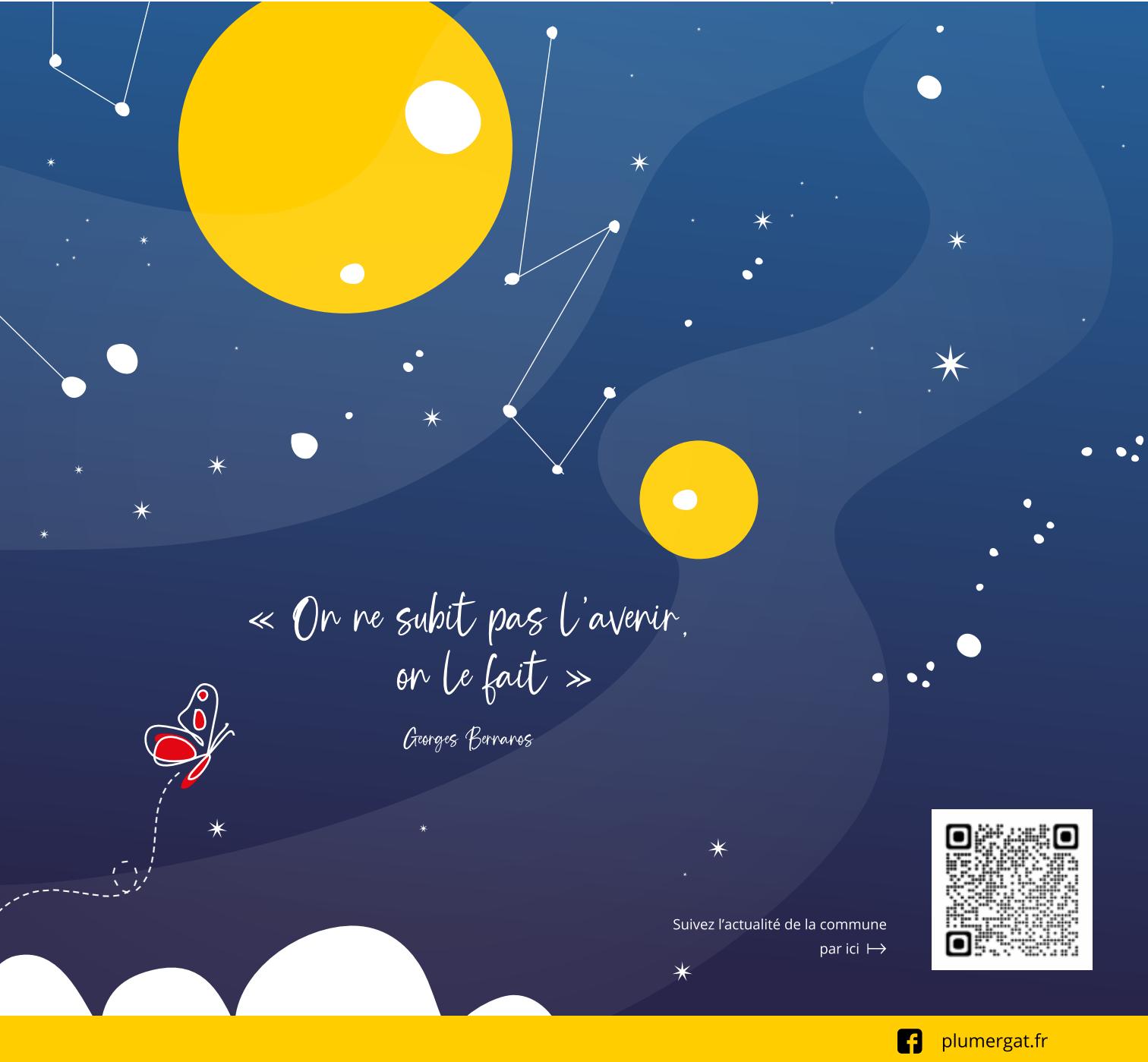


Clin d'Oeil

un hiver à PLUMERGAT
mériadec

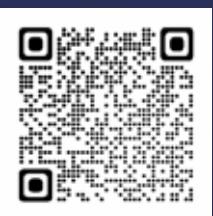
Décembre 2022



« On ne subit pas l'avenir,
on le fait »

Georges Bernanos

Suivez l'actualité de la commune
par ici ↗





2



3



5



4

1 Cérémonie du 11 novembre

2 Les enfants de la commune et une partie du CME le 11/11

3 Départ de la rando contée spéciale Halloween

4 Concours de sculptures de citrouilles
Accueil de loisirs

5 Inauguration de la saison culturelle

POUR METTRE UN COUP DE PROJECTEUR SUR LES ÉVÈNEMENTS MUNICIPAUX
Vos correspondants locaux

LE TELEGRAMME Yannick LE GOUEFF 06 62 08 54 46 ylegoueff@gmail.com
OUEST FRANCE Lionel RAULO 06 84 07 84 71 lionel.raulo@gmail.com

66 Edito



« On ne subit pas l'avenir, on le fait »

Georges Bernanos

L'été 2022 nous a montré à quel point le réchauffement climatique est à notre porte : canicule, sécheresse, restriction d'eau, feux multiples. Ce changement météorologique doit nous amener à une prise de conscience collective pour modifier urgément nos comportements.

La sobriété énergétique nous oblige à **penser autrement notre consommation pour l'éclairage public et le chauffage** dans les bâtiments publics. Ainsi, les plages horaires sont modifiées depuis fin octobre. Les illuminations de Noël ont été raccourcies d'une semaine passant de quatre semaines à trois. Le chauffage aussi a été diminué pour une température constante de 19°. Cette démarche de sobriété, déjà engagée depuis quelques années, se poursuit aujourd'hui avec encore plus d'efforts qui nous permettront de faire face à l'augmentation de la facture énergétique pour la collectivité.

Ces problématiques demandent un effort individuel et collectif.

chacun de nous est concerné.

Malgré tout, nous devons garder la joie de nous retrouver entre amis et en famille pour les fêtes de fin d'année mais également à une échelle locale lors des événements culturels proposés mensuellement par la municipalité sur la commune. Aussi, j'espère avoir le plaisir de vous rencontrer à l'une ou l'autre de ces manifestations.

Je vous souhaite de très belles fêtes et une bonne année 2023 pour vous et vos proches, que tous vos souhaits se concrétisent !

Sandrine Cadoret, *Maire de Plumergat*



One, two, tri ET C'EST PARTI !

JE VIS
ici
DONC
JE TRIE

AQTA vous dotera de 3 nouveaux bacs adaptés à l'espace dont vous disposez :

- **Un bac à couvercle vert** pour les biodéchets
- **Un bac à couvercle jaune** pour les emballages ménagers
- **Un bac à couvercle gris** pour les ordures ménagères résiduelles

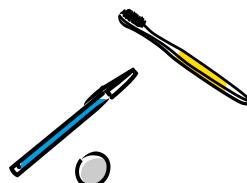
QUELS DÉCHETS DANS QUELS BACS ?



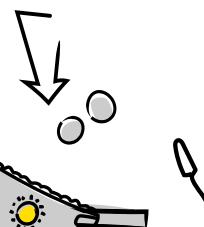
- RESTES ALIMENTAIRES (SANS EMBALLAGE)
 - ÉPLUCHURES
- SACS BIODEGRADABLES
- CAFÉ ET FILTRES À CAFÉ EN PAPIER
- SACHETS DE THÉ ET TISANE
- CAPSULES ET DOSETTES À CAFÉ EN PAPIER
 - ESSUIE-TOUT
- FLEURS FANÉES
 - CHEVEUX
- VIANDE, POISSON, OS, CRUSTACÉS, COQUILLAGES, LITIÈRES BIODEGRADABLES, COQUILLES D'ŒUFS, DE NOIX...



- BOÎTES DE CONSERVE
- GOURDES DE COMPOTE
- BRIQUES DE JUS DE FRUITS
 - BRIQUES DE LAIT
- CARTONS DE GÂTEAUX
- CARTONS DE CÉRÉALES
 - BOUTEILLES D'EAU
 - BIDON DE LESSIVE
 - SAC DE SURGELÉS
- BOUTEILLES ET FLACONS EN PLASTIQUE
- SACS EN PLASTIQUE
 - AÉROSOL, BRUMISATEURS
- POTS DE YAOURTS
 - CANETTES
- BOUTEILLES D'HUILE ALIMENTAIRE EN PLASTIQUE
- BARQUETTE EN ALUMINIUM
 - FILMS PLASTIQUES ET BLISTER



- ARTICLES D'HYGIÈNE (COTONS, COUCHES, TAMPONS ET SERVIETTES HYGIÉNIQUES...)
- PETITS OBJETS DU QUOTIDIEN (VAISSELLE CASSÉE, BROSSE À DENTS USAGÉE, LITIÈRES NON-BIODEGRADABLES ET SACS ASPIRATEUR, STYLO USAGÉ...)



ENVIRONNEMENT

ÉNERGIE

Sobriété énergétique : quelles mesures peuvent-elles être prises à court terme ?

Face au contexte climatique et énergétique national et international et afin de réduire les consommations d'énergie, la commune de Plumerat a d'ores et déjà mis en place les actions internes suivantes :

ABAISSEZ LA TEMPÉRATURE DE CHAUFFE DANS LES BÂTIMENTS PUBLICS LOCAUX

19°C : c'est la température maximale de chauffe à appliquer dans les bureaux, les écoles primaires, les restaurants scolaires, les accueils de loisirs, etc. La température doit baisser à 16°C la nuit et à 8°C lorsque le bâtiment est fermé plus de trois jours

DÉCALER DE 15 JOURS LE DÉBUT ET LA FIN DE LA PÉRIODE DE CHAUFFE

lorsque la température extérieure le permet

RÉDUIRE L'UTILISATION DE L'EAU CHAUDE SANITAIRE DANS LES BÂTIMENTS PUBLICS

SUPPRIMER LES CHAUFFE-EAUX NON NÉCESSAIRES

SENSIBILISER LES AGENTS MUNICIPAUX AUX ÉCOGESTES

Éteindre les lumières lors de la pause déjeuner, lors des absences pour réunion, éteindre les ordinateurs et imprimantes (pas de mode veille)

INCITER LES AGENTS MUNICIPAUX AU TÉLÉTRAVAIL ET AU COVOITURAGE

pour réduire la consommation de carburant

SENSIBILISER LES AGENTS MUNICIPAUX À LA RATIONALISATION DES DÉPLACEMENTS

avec les véhicules municipaux (notamment Mériadec-Plumerat)

RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ LIÉE À L'ÉCLAIRAGE PUBLIC

l'éclairage sera éteint de 21H30 à 6H30

EXTINCTION DE L'ÉCLAIRAGE PUBLIC

du 15 avril au 15 septembre chaque année

ACHEVER LE REMPLACEMENT EN LED DES ÉCLAIRAGES PUBLICS

RÉDUIRE LE DÉLAI D'ÉCLAIRAGE DES ILLUMINATIONS DE NOËL

Durée : 15 décembre au 5 janvier (extinction à 21H30) et diminution du nombre d'illuminations

SENSIBILISER LES ASSOCIATIONS UTILISATRICES D'ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

Éclairage à l'intérieur des locaux, éclairage du terrain de sport, douches, chauffage, etc.

METTRE EN PLACE UN PROGRAMME D'INVESTISSEMENT SUR L'ISOLATION DES BÂTIMENTS MUNICIPAUX

(notamment la mairie), en s'appuyant sur les mesures énergétiques préconisées par les audits énergétiques réalisés

Il est important de souligner que la réussite de ce plan dépend de la responsabilité collective : chaque acteur a vocation à appliquer son plan d'action pour **réduire de 10 % sa propre consommation d'énergie**.

Ces mesures d'économies d'énergie seront utiles pour le passage de l'hiver, mais elles sont également et surtout indispensables pour garantir notre indépendance énergétique dans la durée et atteindre notre objectif de neutralité carbone.

DOSSIER

LA RESTAURATION SCOLAIRE À PLUMERGAT

Bien manger mais à quel prix ?

Des repas qui favorisent les produits locaux, de saison et/ou bio

Durant l'année scolaire 2021/2022, plus de 50 000 repas ont été servis dans nos restaurants scolaires : 32 094 à Mériadec, 20 653 à Plumerat.

Pour améliorer les conditions d'accueil des enfants, notamment au niveau du bruit, **un deuxième service** a été mis en œuvre au restaurant scolaire de Mériadec depuis la rentrée scolaire 2021/2022.

La commune de Plumerat a fait le choix de déléguer la confection des repas à un prestataire qui les prépare dans une cuisine centrale. C'est la société Ansamble qui réalise les repas au collège-lycée de Sainte-Anne d'Auray. Environ 400 repas sont ainsi servis chaque jour aux restaurants scolaires de Plumerat et de Mériadec. Ces repas sont livrés en liaison chaude, ce qui permet de servir des repas de qualité sous le contrôle d'un diététicien.

Les enfants peuvent apprécier des plats issus de l'agriculture biologique et/ou goûter à des produits locaux et de saison. Les circuits courts sont privilégiés pour le choix des denrées (kiwis en provenance de Plouay, pommes d'un verger local, label « Jardin d'ici », etc.). La société Ansamble s'est également engagée dans la filière « bleu-blanc-cœur ». Cette démarche implique que les animaux soient nourris avec une alimentation naturellement riche en Omega 3 (comme le lin, la luzerne, le colza...).

Le mot d'ordre est de proposer une restauration saine et naturelle. En effet, la sensibilisation à une alimentation responsable commence dès le plus jeune âge.



Cantine en gestion directe ou cuisine centrale : des solutions inadaptées pour la commune.

Les élus sont régulièrement interpellés sur la mise en place d'une cuisine en régie à Plumergat. Or il faut savoir que, du fait du 2^{ème} site situé à Mériadec, le restaurant scolaire de Plumergat deviendrait une cuisine centrale.

Qu'est-ce qu'une cuisine centrale ?

C'est une cuisine fabriquant des préparations culinaires destinées à être livrées à au moins un restaurant satellite, comme le restaurant de Mériadec.

Cette cuisine centrale pourrait être au service d'autres collectivités et d'autres établissements (EHPAD, communes ou écoles environnantes). Elle devrait donc assurer non seulement la confection au quotidien des repas, mais également leur livraison sous couvert d'un agrément sanitaire. Ainsi, au-delà de l'organisation et de la logistique qui seraient bien différentes de celles utilisées aujourd'hui (camion de livraison avec hayon, etc...), la commune de Plumergat ne peut supporter financièrement un tel investissement en terme de bâtiment.

Dans le cas d'une cuisine en régie, les frais de personnel sont plus importants, cet élément doit être également mis en perspective.

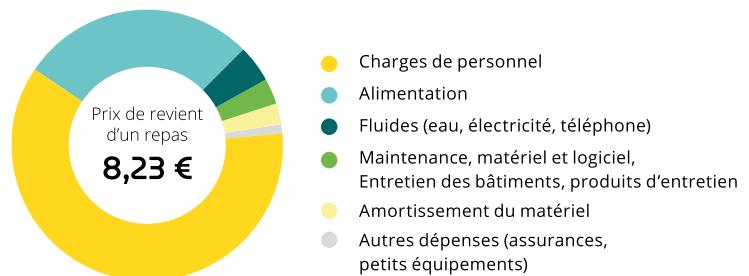
Pour ces différentes raisons, la construction d'une cantine scolaire gérée en gestion directe n'est pas programmée par la municipalité.

LES TARIFS 2021/2022

Plumergatais	↔ 3,28 €
Extérieurs	↔ 4,05 €

Ces tarifs peuvent paraître élevés, mais il faut savoir que le budget consacré à la restauration scolaire n'est pas équilibré. L'équilibre financier serait très difficile à atteindre, car le prix de revient du repas pour la commune s'élève à 8,23 €. **Le déficit global annuel s'élève ainsi à 221 900 €.**

Comment se décompose le prix d'un repas ?



Mise en place du quotient familial en 2023

À l'instar de l'accueil de loisirs et de la garderie périscolaire et dans la continuité de sa volonté de soutenir les ménages les plus modestes, la municipalité a décidé de mettre en place des quotients familiaux pour le service restauration scolaire au 1^{er} janvier 2023.

BARÈME	TARIF en euros
< 601 € + bénéficiaires bons CAF	3,30
de 601 à 863 €	3,40
de 864 € à 1 141 €	3,50
> 1 141 € ou revenus non transmis	3,60
Extérieurs	4,15
Enfants suivis en PAI* avec panier repas * Projet d'Accueil Individualisé	0,60

Ces nouveaux tarifs ne couvrent pas l'augmentation due au nouveau marché, s'élevant à 0,26 € par repas.

JEUNES

TRANSPORTS SCOLAIRES

POUR TA SÉCURITÉ, METS TON GILET !

En cette saison hivernale et ses conditions climatiques qui peuvent être délicates, vos enfants, souvent vêtus de couleur sombre, sont peu visibles ce qui représente un réel DANGER.

Le port d'un gilet réfléchissant pour les élèves usagers des transports scolaires améliore la sécurité des élèves sur leurs trajets du matin et du soir, entre leur domicile et leur point d'arrêt de bus.

Le gilet de signalisation n'est peut-être pas beau, pas à la mode, mais il peut sauver la vie. Donc un seul mot d'ordre :

**« Pour ta sécurité,
mets ton gilet ! »**

De plus, la commune adhère à l'action «voir et être vu» organisée par les services de l'État. Christophe Travert, policier municipal, sensibilisera les écoliers à la nécessité de se rendre visible lorsqu'il fait sombre. À cette occasion, des brassards seront distribués aux enfants qui attendent le bus ou qui se rendent à l'école à vélo ou en trottinette.



il peut te sauver la vie

CIVISME

Les nouveaux « Porte-drapeaux »

Les 2 et 3 novembre, trois volontaires du Service National Universel (SNU) et un Conseiller municipal de la commune ont participé à une formation « Porte-drapeau » organisée par l'ONACVG* et Le Souvenir Français.



Cette formation trouve sa raison d'être dans l'importance que l'on donne au drapeau, porteur des valeurs républicaines et patriotiques.

La présence de porte-drapeaux lors d'une cérémonie en réhausse l'éclat. Dans les faits, ils sont bénévoles, anciens combattants ou non.

Cette formation a abordé de nombreux thèmes comme l'organisation d'une cérémonie, la géopolitique française, l'histoire de la Marseillaise et du drapeau tricolore, la déontologie du Porte-drapeau. Commencée le 2 novembre à la Préfecture de Vannes, elle s'est poursuivie le 3 au sein de l'Académie militaire de Saint-Cyr, symbole s'il en est de l'engagement au profit de son pays.

Ainsi, en se formant, Erell Percevault, Loëza Leroux et Iwan Jamier, volontaires SNU, montrent que la jeunesse plumergataise est capable de s'investir pour de nobles causes dont le souvenir du sacrifice de nos Anciens.

Désormais, avec Richard Potel, Conseiller municipal ayant partagé avec eux une partie de la formation, ils seront présents lors des cérémonies pour porter haut et fier notre emblème national.

* Office national des anciens combattants et victimes de guerre



DISPOSITIF 16-17 ANS

ARGENT DE POCHE

INSCRIPTION EN MAIRIE
02 97 56 14 56

Toute l'ANNÉE,
participe à des activités
citoyennes et gagne
15€ par mission

DISPOSITIF 16-17 ANS

Poursuite du dispositif « Argent de poche »

À l'instar de la période estivale, la municipalité a proposé à certains jeunes de participer au dispositif « Argent de poche » pendant les vacances d'automne. Cette fois-ci en lieu et place de travaux en plein-air encadrés par les agents des services techniques, quatre volontaires ont été employés en renfort du personnel dans les restaurants scolaires de Plumerat et de Mériadec. Sur les deux semaines de vacances, Awena, Lise, Noa et Mathéo se sont relayés sur les deux sites pour accueillir les enfants inscrits à l'accueil de loisirs.

Cette nouvelle formule a donné entière satisfaction et a fait l'unanimité aussi bien auprès des jeunes que des agents du service Restauration.

Ce dispositif « gagnant-gagnant » sera relancé pour les vacances de fin d'année, période au cours de laquelle six jeunes pourront œuvrer auprès des services techniques ou du restaurant scolaire de Plumerat.

→ Contactez la mairie
accueil.mairie@plumerat.fr.

Informations complémentaires sur plumerat.fr



Gratuit*
Ouvert à tous
Le vendredi
de 10H à 12H



LES CAFÉS CONNECTÉS

**Apprivoisez votre matériel
numérique dans une ambiance
conviviale !**

Retrouvez Maëlle,
un vendredi sur deux de 10H à 12H
pour apprendre ensemble et échanger
vos trouvailles et astuces.

Apportez votre propre matériel :
tablette, smartphone, ordinateur
portable.

Gratuit* et sans inscription,
*chaque participant s'engage à prendre
une consommation au café.

Nouvelles dates

13 janvier

Utiliser un outil de traitement
de texte sur l'ordinateur

27 janvier

Organiser ses dossiers sur l'ordinateur

10 février

Maîtriser l'outil photo de
son smartphone/tablette

24 février

Se repérer dans sa boîte mail

10 mars

Se repérer sur Internet et éviter
les arnaques

24 mars

Faire un joli montage avec ses photos

RDV → Café LA BOUSSOLE

1 zone du Gouah à PLUMERGAT

Je me renseigne



Maëlle Arlaux
Médiathèque Porte Plum'
Mairie de Plumerat
02 97 56 14 56
mediatheque@plumerat.fr



Vos Professionnels de santé

Plumerat

MÉDECINS

Frédéric RITTER
02 97 56 11 46
Aurélie PROUVOST
02 97 64 08 24

CABINET INFIRMIER

Isabelle LE DOUARIN
Mélissa BELZ
Marie-Christine FALAISE
Sabrina DUSSAUSSOIT
02 97 56 11 66

MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

Claire DERRIEN
Erwan MERLET
Régis MEHEUT
Marie PUREN
Lucie LEBRUN
02 90 98 24 54

OSTÉOPATHES

Charline BOTTI
Amélie FONTAINE
Guillaume LE COLLETER
06 59 33 12 24

PSYCHOMOTRICIENNE

Clémence EVRARD
07 62 16 40 38

PÉDICURE - PODOLOGUE

Maryne LE YONDRE
06 29 80 71 69

ORTHOPHONISTE

Muriel CAPPE LE DREVO
02 97 89 15 09
Chloé ARS
06 83 72 47 69
Maud MAGNY VIGNERON
06 03 30 70 36 Impasse du Castil

PHARMACIE

16 rue des frères Buléon
Cathy DE BEAUNAY
02 97 56 13 07

Mériadec

MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE- OSTÉOPATHE

Sophie BURGAUD
02 97 52 00 20 / 06 62 08 11 97

Auray

MAISON MÉDICALE 45 AVENUE WILSON
sans rendez-vous toute l'année aux heures
de fermeture des cabinets médicaux,
après régulation par le centre 15.
Lundi au vendredi de 20 h à minuit
Samedi de 14 h à minuit
Dimanche de 8 h à 22 h
Jours fériés de 8 h à 22 h

CCAS

Nos Ainés sont à la fête du CCAS



Un colis de Noël sera distribué à partir du 12 décembre aux personnes âgées de 71 ans et plus qui résident sur la commune.

Sous réserve des règles sanitaires concernant la Covid-19, le traditionnel repas est programmé le samedi 13 mai 2023 pour les personnes âgées de 72 ans et plus.



SÉNIORS / AIDANTS

« Maintien à domicile »

Dans le cadre de ses actions d'animation et d'information 2023, la Maison du Logement de la Communauté de communes Auray Quiberon Terre Atlantique organise à Plumerat une table-ronde sur le thème « Maintien à domicile : les équipements et financements pour adapter son logement ». Cette réunion d'information et d'échanges est destinée aux séniors et aux aidants. Y seront présentées les questions à se poser avant de se lancer dans un projet d'adaptation (salle de bain, cuisine, accès extérieurs...), l'organisation des travaux d'adaptation, les aides financières pouvant être sollicitées... Elle sera animée par 2 conseillers de la Maison du Logement (une animatrice amélioration de l'habitat et une ergothérapeute).

RDV → 17 janvier à 14H à la mairie de Plumerat.

Renseignement : MAISON DU LOGEMENT
Auray Quiberon Terre Atlantique
Tél. : 02 97 29 06 54 / 07 85 93 87 66

NAVETTE PLUMERGAT-AURAY

Lundi, je vais au marché en navette !

Chaque lundi matin, pour se rendre au marché d'Auray, la municipalité assure le transport des personnes non véhiculées. Il n'y a aucun engagement à s'inscrire sur l'année. Il suffit simplement de réserver chaque semaine quand vous êtes intéressé.

Réservation chaque vendredi midi au plus tard pour le lundi suivant au 02 97 56 14 56



DÉPART

PLUMERGAT / MÉRIADEC > AURAY

9H00 Place de la mairie à Plumerat

9H15 Place de l'église à Mériadec

9H30 Arrivée au marché d'Auray

RETOUR

AURAY > MÉRIADEC / PLUMERGAT

11H30 Départ du marché d'Auray

11H45 Arrivée place de l'église à Mériadec

12H00 Arrivée place de la mairie à

Plumerat



CULTURE

CONCOURS AFFICHE
Venez découvrir les créations et
votez pour la meilleure affiche
Méliscènes

Dans le cadre du projet de territoire mis en place par AQTA à l'occasion du Festival Méliscènes, les habitants de Plumergat ont été invités à créer une affiche à partir de planches à découper distribuées dans les écoles et mises à disposition du public à la mairie.

À partir de cette planche, composée d'illustrations de l'artiste Mélanie Busnel, chacun pouvait découper et coller sur une feuille blanche 5 éléments de la planche à découper, puis y ajouter un élément personnel, afin de créer un visuel original.

Toutes les affiches ont été collectées et seront exposées dans la Salle du Conseil municipal à la Mairie de Plumergat, du 3 au 10 janvier 2023. Vous aurez ainsi jusqu'au 9 janvier pour voter pour votre visuel préféré, soit via un sondage en ligne, soit en déposant votre bulletin dans une boîte à votes mise à disposition à la mairie de Plumergat.

L'affiche gagnante sera mise à l'honneur au Festival Méliscènes et sera collée en format XXL sur la façade de l'Espace Les Hermines !

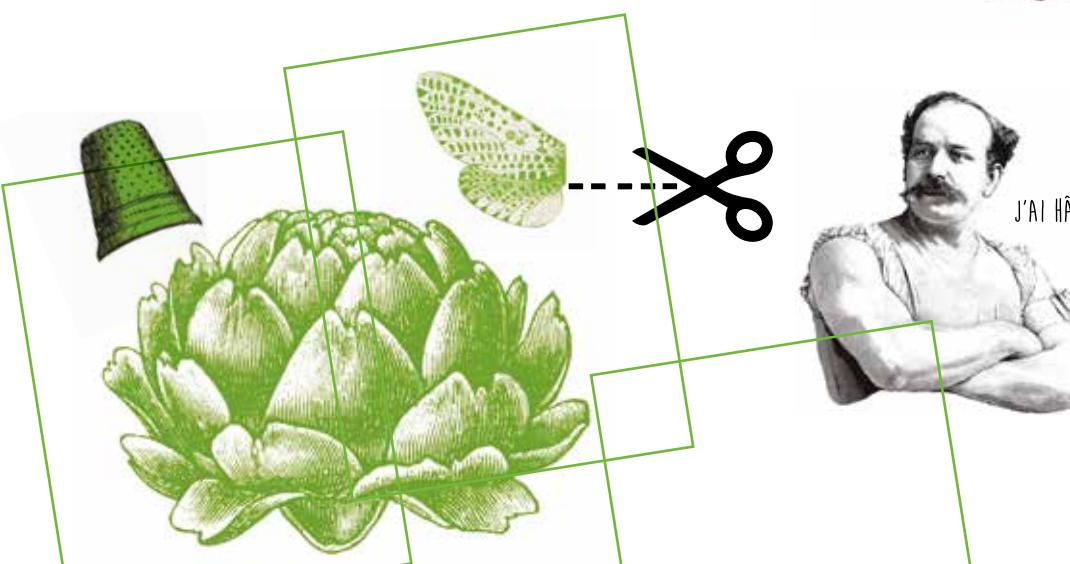
EXPOSITION CONCOURS

3 AU 10 JANVIER

MAIRIE DE PLUMERGAT

VOS AFFICHES
ORIGINALES
d'après les illustrations de Mélanie Busnel

VOTEZ
JUSQU'AU 9 JANVIER
À LA MAIRIE



LECTURES PARTAGÉES

Faire appel aux souvenirs et aux émotions

Créer du lien avec tous les habitants fait partie des missions essentielles de la future médiathèque Porte Plum'. C'est dans cette optique que Maëlle, votre médiathécaire se rend chaque mois au domicile partagé Le Pré Vert, à Plumerget, pour proposer aux résidents un moment de Lectures Partagées.

La lecture à voix haute d'histoires tantôt amusantes, tantôt apaisantes, mais aussi de contes, de poèmes ou de fables, permet aux résidents de faire appel à leurs souvenirs et leurs émotions. Cela donne lieu à des moments d'échange qui sont parfois surprenants et touchants.

ATELIERS BÉBÉS LECTEURS

Les assistantes maternelles se réjouissent !

Depuis la rentrée de septembre 2022, la nouvelle animation « Bébés Lecteurs » proposée aux assistantes maternelles de Plumerget et de Mériadec a rencontré un très vif succès.

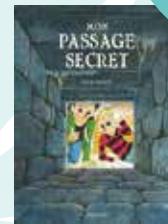
À travers les différentes thématiques préparées par Maëlle, les tout-petits se laissent emporter dans des histoires colorées et joyeuses, des comptines rythmées et mélodieuses... Tout cela dans une bonne humeur contagieuse !



→ Ateliers réservés aux assistantes maternelles, gratuits, sur inscription à **Médiathèque Porte Plum'**
Maëlle Arlaux | 02 97 56 14 56 | mediatheque@plumerget.fr

Coups de cœur de Maëlle

votre médiathécaire
Retrouvez ces ouvrages dans les médiathèques du réseau Terre Atlantique

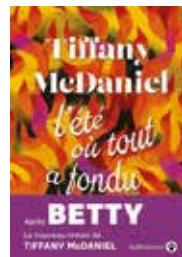


Mon passage secret

Max Ducos,
Éditions Sarbacane

Un dimanche pluvieux, Liz et Louis s'ennuient chez leurs grands-parents... Pour les occuper, leur papi leur demande de chercher son passage secret. Commence alors une chasse au trésor palpitante à travers toute la maison, qui les mènera vers de nombreuses découvertes aussi mystérieuses qu'étonnantes.

Avec de jolies illustrations très colorées, cet album plein de surprises et de suspense ravira les jeunes aventuriers. C'est drôle, juste, tendre, et la chute est une merveille !



L'été où tout a fondu

Tiffany MacDaniel,
Éditions Gallmeister

1984, dans l'Ohio, le procureur Autopsy Bliss a la mauvaise idée d'inviter le diable en personne à venir lui rendre visite. Sal, un jeune garçon noir de 13 ans, se présente alors à sa porte. Le temps d'un été, Sal partage la vie de sa famille et se lie d'amitié avec l'un de ses fils, Fielding. Une vague de chaleur infernale s'installe alors sur la région et une série de faits étranges se produisent. Se pourrait-il que Sal soit réellement l'incarnation du mal ?

À mi-chemin entre le conte fantastique et la critique glaçante d'une Amérique en proie à ses propres démons, ce roman initiatique, sombre et lumineux à la fois, porté par une plume magnifique, offre un final grandiose qui laisse une empreinte diaboliquement indélébile.

Après Antoine Couillard, c'est Coralie Jousse, qui depuis le 13 octobre 2022, a pris les rênes de l'Espace Jeune de Plumergat.

Nous l'avons questionnée afin de faire connaissance avec cette actrice majeure de la vie sociale pour la commune.

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Coralie Jousse, j'ai 33 ans et deux enfants. D'aussi loin que je m'en souvienne, j'ai souhaité faire de l'animation mon métier. J'ai travaillé avec des enfants, des jeunes et des adultes. Avec l'expérience, j'ai voulu accroître mes perspectives en devenant responsable d'accueil.

Mon dernier poste était au service jeunesse d'une petite commune sarthoise. Plumergat m'offre une belle opportunité pour relever de nouveaux défis et aller encore plus loin dans mon engagement envers les autres.

Qu'est-ce qui vous attire dans ce nouveau poste ?

J'ai un réel plaisir à travailler avec les adolescents. Mon but est de donner aux jeunes de Plumergat et de Mériadec les savoir-faire pour se réaliser, s'exprimer et créer une dynamique de groupe. De nature très créative, j'ai envie de partager avec eux mes passions comme les activités DIY* (petits bricolages, décors, couture...).

Comment voyez-vous votre métier ?

Pour beaucoup le travail d'animateur est vu comme un « job étudiant », pour moi c'est une vocation. Dès l'obtention du BAC, j'ai passé mon diplôme afin de me professionnaliser. Fréquentant moi-même enfant les structures de loisirs enfance/jeunesse, c'est un environnement connu et dans lequel j'ai toujours pris beaucoup de plaisir à évoluer. Ce métier a pour finalité d'aider les jeunes à mener à bien leurs projets en leur inculquant un certain nombre de valeurs comme le respect des autres et d'eux-mêmes, le tout avec beaucoup de bienveillance et de confiance mutuelles.



En quoi consiste votre action ?

Mon rôle d'animatrice est de créer une dynamique de groupe en proposant un large panel d'activités et d'ateliers (manuels, culturels, sportives...) pour permettre à chacun de s'épanouir au sein de l'Espace Jeunes et plus largement au sein de la commune ; être en quelque sorte un rouage entre la famille, le milieu scolaire et la vie citoyenne.

À ce titre, je vais reprendre le flambeau pour accompagner les jeunes élus du Conseil municipal des Enfants (CME) dans leurs travaux sous la houlette des élues, Odile Rosnarho, Éva Leroux et Martine Chapeau.

Comment envisagez-vous d'organiser votre activité ?

Tout d'abord j'ai hâte de rencontrer les jeunes de la commune, de faire connaissance, de découvrir leurs envies, leurs projets... Je vais poursuivre l'action d'Antoine et y apporter ma petite touche personnelle. Les vacances d'automne ont accompagné mon entrée en lice et déjà quelques jeunes se sont manifestés pour participer aux premières activités.

Quelles seront les nouveautés ?

La grande nouveauté pour cette reprise sera l'accès à l'Espace Jeunes dès l'entrée en 6ème. En fonction des besoins et envie de chaque jeune et de la famille, un enfant en classe de 6ème aura le choix de s'inscrire aux activités de l'accueil de loisirs ou de l'Espace Jeunes.

J'envisage également de développer la communication numérique au sein du groupe et vers l'extérieur. Par exemple, nous réfléchissons sur la mise en place d'Instagram afin de renforcer l'échange d'informations et amener les jeunes à partager expériences et idées.

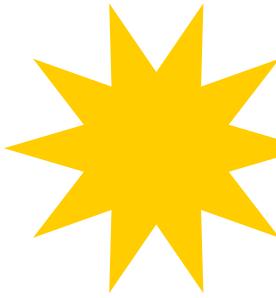
Mais par-dessus tout, ce sont surtout les jeunes qui contribueront au renforcement du groupe.

*Do It Yourself : fais-le toi-même



Continuons de nous retrouver en 2023 ! Au programme : du théâtre, du cinéma, de la musique, pour tous les publics !

SAISON 22-23 CULTURELLE



→ Ce programme est proposé par la municipalité ou en partenariat avec des acteurs locaux.



**Dim.
15/01
17 h 00**

ESPACE LES HERMINES, PLUMERGAT
À PARTIR DE 12 ANS | gratuit

SPECTACLE THÉÂTRAL

MON PÈRE AVAIT TROIS VACHES

COMPAGNIE MOUTON MAJOR

En farfouillant dans ses souvenirs d'enfance, à la ferme, Yves-Marie Le Texier pose le point de départ d'une réflexion sur cette évolution et les enjeux de ce qui constitue « le monde agricole d'aujourd'hui ». Cinq avatars du comédien se présentent à nous comme agriculteur. Et si j'avais été agriculteur moi aussi ? Lequel serais-je devenu ? De l'humour et de la poésie pour suggérer la réflexion.



**Sam.
11/02
17 h 00**

**Dim.
12/02
11 h 00**

ESPACE LES HERMINES, PLUMERGAT
TOUT PUBLIC | gratuit

**MUSIQUE
RÉPÉTITION PUBLIQUE**
BAGAD DE LA KEVREN ALRÉ



**Mer.
15/02
14 h 30**

ESPACE LES HERMINES, PLUMERGAT
À PARTIR DE 3 ANS | gratuit

CINÉMA

DESSIN ANIMÉ SURPRISE

Venez vivre en famille une séance de cinéma. Friandises et gourmandises seront de la partie !



**Mar.
21/03
19 h 00**

ESPACE LES HERMINES, PLUMERGAT
À PARTIR DE 7 ANS | 6 euros

**FESTIVAL MÉLISCÈNES | THÉÂTRE D'OBJETS
L'AFFAIRE FINGER COMPAGNIE ROI ZIZO**

Polar farfelu et objets incongrus. Une enquête improbable et farfelue en théâtre d'objets, qui explore les territoires de l'absurde avec tendresse.



**Ven.
14/04
19 h 00**

ESPACE LES HERMINES, PLUMERGAT
TOUT PUBLIC | prix libre

BAL FOLK / FEST NOZ

APÉRO KLAM D'HIVER

Jan.

08/01 **Voeux du Maire**
Espace Les Hermines, Plumergat

9/01 **Don du sang**
Espace Les Hermines, Plumergat

GRATUIT

15/01 **Spectable**
«**Mon père avait 3 vaches**»
Espace Les Hermines, Plumergat

29/01 **Repas paroissial**
Salle polyvalente, Mériadec
Organisé par la paroisse de Mériadec

29/01 **Battle Hip-Hop**
Espace Les Hermines, Plumergat
Organisé par Esprit danse

Fév.

04/02 **Repas des chasseurs**
Espace Les Hermines, Plumergat
Organisé par l'association des chasseurs

11/02 et 12/02
Répétition publique- Revrenn Alré
Espace Les Hermines, Plumergat

GRATUIT

15/02 **Ciné surprise**
Espace Les Hermines, Plumergat

25/02 - 26/02 - 04/03 - 05/03
Spectacle de Théâtre
Espace Les Hermines, Plumergat
Organisé par la troupe Arzourienne

Mars

11/03 **Raclette Karaoké**
Espace Les Hermines, Plumergat
Organisé par Comité des fêtes de Plumergat

18/03 **Fest Noz de printemps**
Espace Les Hermines, Plumergat
Organisé par le comité de jumelage

Avr.

02/04 **Grand repas des chasseurs**
Espace Les Hermines, Plumergat
Organisé par l'association des chasseurs

AQENUDA

07/04 **Apéro Spectacle**
Espace Les Hermines, Plumergat
Organisé par l'association Esprit Danse

08/04 **Soirée réunionnaise**
Salle polyvalente, Mériadec
Organisée par le Comité des fêtes de Mériadec

08/04 **Soirée concert**
Espace Les Hermines, Plumergat
Organisé par l'APEL de l'école Saint-Joseph

14/04 **Apéro Klam d'hiver**
Espace Les Hermines, Plumergat



ASTUCE JARDINAGE DE JÉRÔME

L'hiver est là ! Protégez les arrivées d'eau extérieures et prenez soin de vos outils.

Pour cela, il est nécessaire de vidanger le robinet extérieur et de le laisser ouvert pendant la période hivernale. De cette manière, l'eau ne pourra pas y stagner et il n'y aura aucun risque d'éclatement en cas de gel.

Comme vos outils de jardinage vont peu servir cet hiver, c'est la période idéale pour en prendre soin. Il suffit de les laver soigneusement et de bien les sécher avant de les ranger pour éviter que les outils ne rouillent. Enfin, c'est aussi l'occasion d'aiguiser et graisser les sécateurs et cisailles.

Avec toutes ces astuces, vous serez prêts pour le printemps !

UN ALIIG FUR A-BERZH JÉRÔME BZH

Arriv eo ar gouiañv ! Setu daet ar c'hourz da wareziñ ar c'hogoù dour hag an duellennoù 'zo er-maez, da deurel ur sell a-dost àr e venveger.

Ret eo e skarzhiñ mat, betek an dapenn diwezhañ, ar c'hog dour 'zo er-maez; el lezel digor a-hed ar gouiañv. Vel-se ne chomo ket a zour e-barzh ha ne vo riskl ebet evitañ da darzhiiñ mar bez skorn kalet. N'eo ket bemdez e vez implijet ar benveger da labourat er jardrin e-pad ar gouiañv ; ar gwellañ prantad eo enta d'ober ur chempenn dezhe. Trawalch' e vo o gwalchiñ hag o sechiiñ mat - get an aon ma ver-glahent - a-raok o renkiñ a-gostez. Moaian vo iveau lemmiñ ha lardiñ ar sizailhoù hag ar c'houtelloù benniñ.

*Ma sentit doc'h an alioù
fur-se e vehet prest da
zegemer an
nevez-hañv !*

Mémo

MAIRIE
AGENCE POSTALE
02 97 56 14 56
accueil.mairie@plumergat.fr
Ouverture / lundi au vendredi
8H30 / 12H et de 14H30 / 17H
samedi 9H / 12H (sauf Juillet et Août)

POLICE MUNICIPALE
07 70 15 65 44
police.municipale@plumergat.fr

**N° URGENCIE SOCIALE
DE LA COMMUNE** 7/7 JOURS
Odile Rosnarho, Michel Jalu
06 71 07 17 45

15 SAMU
17 GENDARMERIE
Pluvigner
02 97 24 71 05

18 POMPIERS
112 N°INTERNATIONAL

CENTRE ANTI-POISON
02 99 59 22 22 Rennes
02 41 48 21 21 Angers

DÉCHETTERIE
Ste-Anne d'Auray
02 97 57 61 98
Tous les jours de 9H à 12H
et de 13H30 à 18H
Fermé mardi et dimanche



Mercredi matin

Ramassage des ordures ménagères + sacs jaunes

Merci de récupérer votre container après le ramassage des poubelles. Les containers ne doivent pas rester sur l'espace public d'une fois sur l'autre !

