



Plumergat / Mériadec

du Lundi 07 Novembre au Vendredi 11 Novembre







LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Semoule fantaisie  <i>Semoule, tomate, maïs</i>		Potage de légumes	
*****	*****	*****	*****	
Coquillettes bolognaise BIO (aromates non BIO) 	Beignets de poisson 	Poulet rôti 	Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>	
*****	*****	*****	*****	
Salade verte	Purée de potiron	Pommes de terre sautées		
*****	*****	*****	*****	
Petit fromage frais nature		Fraidou		
*****	*****	*****	*****	
Compote de poires	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Clémentines	Brioche perdue	





Plumergat / Mériadec

du Lundi 14 Novembre au Vendredi 18 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****	*****	*****	*****
Filet de merlu sauce crustacés 	Semoule et pois chiches, carottes crème au curcuma 	Chipolatas grillées	Sauté de BOEUF BIO aux olives 	Pommes de terre à la savoyarde
*****	*****	*****	*****	*****
Pâtes torsadées à la sauce tomate		Riz aux petits légumes	Mitonnée de légumes	Salade verte
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage frais aux fruits 		Emmental		Edam
*****	*****	*****	*****	*****
Kiwi	Compote tous fruits 	Crème au chocolat	Cookies	Clémentines 



Plumergat / Mériadec

du Lundi 21 Novembre au Vendredi 25 Novembre



ANIMATION
Inde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****	*****	*****	*****
Boulettes d'agneau sauce basquaise	Colin meunière	Omelette au fromage 	Poulet tikka massala 	Nuggets de blé sauce tartare 
*****	*****	*****	*****	*****
Petits pois cuisinés	Coquillettes 	Poêlée méridionale	Riz à l'indienne 	Lentilles au curry
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage frais aux fruits 		Edam		Vache qui rit
*****	*****	*****	*****	*****
Muffin aux pépites de chocolat	Pomme	Tarte aux pommes	Gâteau "ensorcelé"	Fruit de saison 



Végétarien



Volaille française

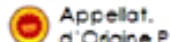
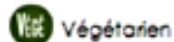


Plumergat / Mériadec

du Lundi 28 Novembre au Vendredi 02 Décembre






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Salade verte mimosa <i>Salade verte, œuf dur, persil</i>	*****	Betterave vinaigrette aux agrumes	*****
Couscous merguez	Wings de poulet	Tarte aux trois fromages	Parmentier de haricots rouges à la patate douce	Filet de colln sauce au curry
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule aux raisins	Grafin de légumes	Salade verte	*****	Boulgour BIO (poivre non bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Emmental	*****	*****	*****	Saint Nectaire
*****	*****	*****	*****	*****
Kiwi	Entremets vanille	Gaufre	Brownies	Banane
		Fruit de saison		





Plumergat / Mériadec

du Lundi 05 Décembre au Vendredi 09 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Salade de lentilles vinaigrette terroir	*****	Carottes râpées vinaigrette	*****
Jambon braisé à l'ananas	Filet de lieu à la provençale 	Boulettes d'agneau sauce barbecue	Goulash de boeuf 	Nuggets de blé 
*****	*****	*****	*****	*****
Tortils 	Carottes braisées 	Semoule aux épices	Pomme de terre au four	Purée de haricots verts
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	*****	Fromage frais sucré	*****	Emmental 
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme Golden 	Mousse au chocolat	Clémentines	Gâteau marbré	Banane



Plumergat / Mériadec

du Lundi 12 Décembre au Vendredi 16 Décembre

ANIMATION
NOËL


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i>	Carottes râpées		Potage de légumes
*****	*****	*****	*****	*****
Steak haché	Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO	Gratin de pâtes à la parisienne	Emincé de dinde à l'orange	Curry de poisson au lait de coco
*****	*****	*****	*****	*****
Purée de pommes de terre Et Epinard à la crème			Gratin dauphinois	Gratin de chou-fleur
*****	*****	*****	*****	*****
Yaourt aromatisé			Clémentine	
*****	*****	*****	*****	*****
Fruit de saison	Compote de pommes abricots	Crème dessert à la vanille	Bûche de Noël	Pomme



Plumergat / Mériadec

du Lundi 19 Décembre au Vendredi 23 Décembre

PLUMERGAT
mériadec

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Carottes râpées	*****	Potage Dubarry	*****
Lasagnes à la bolognaise 	Poulet rôti 	Tarte au chèvre et à la tomate 	Galopin de veau	Merlu sauce normande 
*****	*****	*****	*****	*****
Salade verte	Petits pois cuisinés	Salade verte	Pomme de terre au four	Blé
*****	*****	*****	*****	*****
Emmental	*****	Fromage blanc sucré	*****	Fondu président
*****	*****	*****	*****	*****
Liégeois chocolat	Crêpe au sucre	Cocktail de fruits	Clémentines	Compote de pommes et madeleine