

## L'EAU, CETTE RESSOURCE PRECIEUSE

L'eau douce, indispensable à notre vie quotidienne, est une ressource précieuse, limitée et inégalement répartie sur les territoires. Très sensibles aux variations météorologiques, son stockage dans les retenues et le remplissage des nappes phréatiques peuvent être rendus difficiles lors d'épisodes caniculaires ou de moindres précipitations.

C'est pourquoi, il appartient à chacun de se mobiliser pour préserver ce bien commun. Pour cela, Eau du Morbihan, qui assure la production et le transport de l'eau potable, nous rappelle quelques gestes simples du quotidien qui permettent d'économiser cette précieuse ressource et de réduire ses factures !

### Dans la salle de bain

#### Je prends une douche plutôt qu'un bain

**Bénéfice** : jusqu'à 10 000 litres d'eau économisés par an

Une douche de 5 minutes : entre 60 et 75 litres d'eau

**Coût** : 0€

#### J'installe sur ma douche des dispositifs d'économie d'eau

**La douchette économique** (*réduction du débit de 15 à 20 litres/minute*)

**Bénéfice** : jusqu'à 50 % d'économies d'eau

**Coût** : 15 à 40 €

**Le régulateur de débit** (*alternative à la douchette*)

**Bénéfice** : régule le débit entre 8 à 12 litres/minute et s'installe entre le flexible et la douchette.

**Coût** : 5 à 15 €

**Le mitigeur thermostatique**

**Bénéfice** : jusqu'à 5 000 litres d'eau économisés par an pour une famille de 4 personnes.

**Coût** : 100 à 300 €

#### Je ne laisse pas couler l'eau quand je me lave les mains et les dents

**Bénéfice** : jusqu'à 35 000 litres d'eau économisés chaque année

**Coût** : 0€

#### Je me lave les mains à l'eau froide et vérifie que le robinet est bien fermé

Goutte à goutte : 4 litres par heure

Mince filet d'eau : 16 litres par heure

Filet d'eau : 65 litres par heures

#### Je pose un mousseur sur mes robinets

Il permet de diminuer le débit d'environ 50% sans perdre de confort

**Bénéfice** : 30% à 70% d'économie selon les modèles.

Un robinet classique débite en moyenne 15 litres d'eau par minute tandis qu'un robinet équipé d'un réducteur débite entre de 1,7 et 6,5 litres par minute.

**Coût** : entre 5 € et 10 €

#### J'optimise ma chasse d'eau

Réduire le volume de l'eau utilisé par une chasse d'eau, c'est facile : j'installe un mécanisme WC à double commande qui permet une utilisation différenciée. Sans avoir à remplacer le réservoir, il me suffit de démonter l'ancien mécanisme de chasse d'eau et de le remplacer par le nouveau.

**Bénéfice** : entre 3 et 8 litres d'eau potable contre 10 à 12 litres habituellement : 7000 litres d'eau économisés chaque année.

**Coût** : 30 € en moyenne

### **Je répare ma chasse d'eau si elle fuit**

**Bénéfice** : jusqu'à 20 % d'économie sur ma facture d'eau.

Une chasse d'eau qui fuit c'est 1000 litres d'eau perdus chaque jour.

### **Dans la cuisine**

#### **Je recycle l'eau !**

Je réutilise l'eau de nettoyage des légumes pour arroser.

### **Je remplis toujours complètement le lave-linge et le lave-vaisselle et j'utilise le mode "éco"**

**Bénéfice** : environ 4000 litres d'eau économisés chaque année.

### **Je choisis un lave-linge et un lave-vaisselle économes en eau**

En m'aidant de l'étiquette énergie : en effet, leur niveau de consommation peut varier, pour un lave-vaisselle de 15 à 40 litres et pour un lave-linge de 60 à 130 litres.

Un lave-linge ancien consomme 100L contre 45L un lave-linge récent.

Un lave-vaisselle ancien consomme 40L contre 10L un lave-vaisselle récent.

### **J'installe un réducteur de pression**

Si le remplissage à l'évier d'un seau de 10 litres se fait en moins de 35 secondes, la pression peut être considérée comme élevée. Aussi, pour réduire la pression dans une fourchette de 2 à 3 bars vous pouvez installer, après votre compteur d'eau, et sans perte de confort, un réducteur de pression.

**Bénéfices** : protège mon électroménager, réduit ma consommation et les fuites et évite le vieillissement prématuré des canalisations.

**Coût** : 50 € (hors pose par un professionnel)

### **Je surveille mon compteur**

Pour détecter une fuite, je ferme tous les robinets et je vérifie qu'aucun appareil électroménager consommateur d'eau n'est en marche.

#### **Si mon compteur...**

- comporte un témoin de passage d'eau et que celui-ci continue de tourner alors que tous les robinets sont fermés, **il y a probablement une fuite.**
- ne comporte pas de témoin de passage d'eau, je relève les hectolitres, décalitres et litres, j'attends plusieurs heures, ou une nuit entière, puis je relève à nouveau les chiffres : si les chiffres ont changé, **il y a probablement une fuite.**

### **Au jardin**

#### **Je collecte l'eau de pluie**

J'installe un récupérateur d'eau de pluie pour collecter plusieurs mètres cubes qui serviront à arroser mon jardin et mon potager.

**Coût** : entre 50 à 250 € pour une cuve de 300 litres

### **Je lave ma voiture dans une station de lavage**

**Bénéfice** : 60 litres d'eau au lieu des 200 litres avec un tuyau d'arrosage.

### **Insularité**

Situées à 16 et 24 kilomètres de Quiberon, les îles de Houat et Hoëdic, qui comptent respectivement 246 et 119 habitants à l'année, sont en première ligne dans la bataille pour les économies d'eau. En effet, elles ne peuvent compter que sur le stock d'eau de pluie accumulée durant l'année pour satisfaire une population estivale multipliée par 30...