

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Saucisson à l'ail		Friand au fromage	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Boulette de bœuf ^{B bio}	Jambalaya	Hachis parmentier	Jambon braisé
	Haricots verts persillés ^{B bio}	Pâtes tortis	Duo de carottes	Salade verte	Potatos
PRODUIT LAITIER	Fromage		Fondu président	Edam ^{B bio}	Camembert
DESSERT	Barre bretonne	Crème dessert chocolat	Riz au lait	Poire	Compote de pommes biscuit ^{B bio}

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Betteraves/mais		Carottes râpées vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de poulet	Rôti de porc	Paupiette de veau	Cordon bleu	Filet de lieu sauce citron
	Semoule	Carottes persillées	Riz	Jardinière de légumes	Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage frais aux fruits		Yaourt aromatisé		Fraidou
DESSERT	Pomme	Beignet de Mardi Gras	Ananas au sirop	Ile flottante	Compote pomme fraise

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Pâté de foie	Salade piemontaise		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Goulash de bœuf aux paprika	Galopin de veau sauce champignons	Chipolatas ketchup	Filet de poisson pané
	Purée	Pâtes (crozets)	Haricots verts beurre persillés	Potatos	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Emmental			Babibel	Edam
DESSERT	Flan nappé caramel	Mousse au chocolat	Banane	Gateau yaourt aux pommes	Yaourt aromatisé

P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux

maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS PLUMERGAT

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Carottes rapées		Feuilleté au fromage	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de porc à la diable	Sauté de dinde	Boulette d'agneau	Gratin de p de terre aux lardons	Pâtes bolognaise
	Lentilles	Riz	Ratatouille semoule	Salade verte	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Brie		Cotentin		Emmental
DESSERT	Pomme	Crème dessert vanille	Cocktail de fruits	Compote de pommes biscuit	Gauffre au chocolat

P.A. n°3

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Paté de campagne	Macédoine mayonnaise	Salade grecque	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Nuggets de volaille	Quiche lorraine	Sauté de porc	Steack haché ketchup
	Riz pilaf	Coquillettes	Salade verte	Petit pois carottes	Potatos
PRODUIT LAITIER	Tomme grise		Fraidou		Camembert
DESSERT	Kiwi	Ile flottante	Ananas au sirop	Eclair au chocolat	Banane

P.A. n°4



Circuits courts/ Produits locaux

maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RS PLUMERGAT

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette	Carottes rapées		Salami
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Boulette de bœuf	Omelette	Tortis à la carbonara	Filet de colin sauce citron
	P. de terre et épinards béchamel	Blé aux petit légumes	Ratatouille semoule	Salade verte	Riz carottes
PRODUIT LAITIER	ST Paulin			Yaourt	
DESSERT	Compote de pommes biscuit	Fromage blanc aux fruits	Roulé à la fraise	Barre bretonne	Flan nappé caramel