

VALORISATION DES PRODUITS LOCAUX

Le Pays d'Auray organise des ateliers cuisine pour encourager une alimentation locale, de saison

Dans le cadre du programme « *Bien manger en Pays d'Auray* », les élus du Pays souhaitent encourager une alimentation locale de produits de saison. En effet, le Pays d'Auray a la chance de disposer d'une belle diversité de productions issue de la Terre et de la Mer.

Le Pays d'Auray organise deux sessions d'ateliers :

En partenariat avec l'association La Marmite, le Pays d'Auray, organise deux sessions d'ateliers dont une qui se déroulera :

à **Plumergat** (salle des Hermines)

Mercredi 8 novembre de 18h à 20h30 : Atelier-discussion sur la qualité nutritionnelle des produits, l'intérêt d'un approvisionnement en produits bio et locaux, l'équilibre des menus ... (*atelier participatif limité à 30 personnes*). *Dans mon assiette je voudrais du local, équitable, diététique, biologique, des aliments de saisons et de l'équilibre alimentaire. Comment je peux faire ?*

Mercredi 15 novembre de 17h30 à 20h30 : Atelier de cuisine pratico-pratique : comment cuisiner simplement des légumes de saison, quels ingrédients pour sublimer les plats ? (*atelier limité à 12 personnes*) – *une dégustation des plats préparés est prévue.*

Venez réaliser des plats simples de produits bios et locaux et partager vos recettes !

Ouvert à tous, les ateliers sont gratuits, financés par le Pays avec le Concours de la Région Bretagne.

Inscription obligatoire auprès de La Marmite (Sophie) au 02.97.67.28.06.

Valoriser les circuits-courts et la vente directe, une volonté du Pays d'Auray

Ces ateliers s'inscrivent dans le cadre de la mission « *Bien manger en Pays d'Auray* » et font partis du programme global dans lequel le Pays d'Auray propose différentes **animations autour du foncier agricole, de l'approvisionnement local en Restauration collective, de la sensibilisation des consommateurs.**

N'oubliez pas ! *Vous ne savez pas où acheter des produits locaux ?* Toutes les bonnes adresses sont sur le guide des produits locaux du Pays d'Auray. Pour se le procurer, c'est simple ! Vous pouvez le télécharger sur le site internet www.pays-auray.fr ou en demander l'envoi à votre domicile.

Contact presse

Nadège BELLOIR

Chargée de mission Valorisation des Produits Locaux
02.97.56.41.74

nadege.belloir@pays-auray.fr

www.pays-auray.fr

Programme co-financé par la Région Bretagne