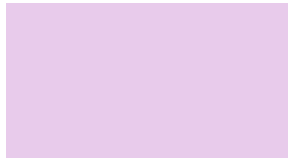


CLSH PLUMERGAT

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade de betteraves		Salami	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson pané	Roti de porc	Filet de poulet	Steack haché ketchup	Paupiette de veau
	Riz	Haricots verts de terre P	Ratatouille semoule	Potatos	Gratin de choux fleurs
PRODUIT LAITIER	Brie		Vache qui rit		Samos
DESSERT	Banane	Fromage frais aux fruits	Compote pomme cassis	Eclair	Mousse chocolat



P.A. n°3



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

CLSH PLUMERGAT

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées		Betteraves vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson	Filet Poulet rôti	Gratin de p de terre façon tartiflette	Sauté de porc	Filet de poisson
	Riz pilaf	Petits-pois cuisinés	Salade verte	Pâtes	Riz à paella
PRODUIT LAITIER	Tome noir		Yaourt aromatisé		vache qui rit
DESSERT	Pomme	Ile flottante	Clémentines	Poire	Liegeois chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES