

Semaine n° 19 - du 9 au 15 Mai 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade farandole	Salade de Tomate		Céleris rémoulade	Salade de blé a l'emmental
Plat principal	Boeuf aux oignons	Saucisse de Toulouse	Rôti de dinde au jus	Raviolis gratinés	Beignets de poisson citron
Accompagnement	Haricots verts	Haricots blancs	Purée de pommes de terre		Jardiniere de légumes
Produit laitier	Fromage frais aux fruits		Yaourt nature sucré		
Dessert		Liégeois au chocolat	Pomme	Pêche au sirop	Banane

Salade farandole : riz, radis, maïs

Semaine n° 20 - du 16 au 22 Mai 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage		Haricots verts vinaigrette		
Plat principal	Sauté de porc	Steak haché	Quiche Lorraine	Emincé de volaille sauce hualalai	Filet de poisson sauce normande
Accompagnement	Petits pois carottes	Pommes rissolées	Salade verte	Riz créole	Semoule
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Saint Paulin		Fromage blanc et ananas sirop	Fromage frais sucré
Dessert		Purée de pommes	Onctueux au caramel		Fraises

/ Sauce hualalai : oignon vert, curry, curcuma, concentré de tomate, ail, gingembre, banane

Semaine n° 21 - du 23 au 29 Mai 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette	Taboulé menthe		Tomates vinaigrette
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Spaghetti bolognaise	Sauté de volaille sauce forestiere	Filet de poisson façon Bouillabaisse	Rôti de porc au jus
Accompagnement	Haricots verts		Julienne de légumes	Purée	Flageolets
Produit laitier		Fromage frais aux fruits		Emmental	
Dessert	Barre bretonne		Cocktail de fruits au sirop	Pomme	Mousse au chocolat au lait

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison







www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Bon appétit !

Semaine n° 22 - du 30 Mai au 5 Juin 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Riz niçois	Salade de tomate		Ascension	
Plat principal	Bœuf aux olives	Steak haché de volaille au jus	Filet de poisson sauce crustacé		
Accompagnement	Carottes/PdeT	Macaroni	Semoule		
Produit laitier	Yaourt nature sucré		Fromage frais sucré		
Dessert		Onctueux à la vanille	Poire		

Semaine n° 23 - du 6 au 12 Juin 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Concombre à la crème	Betteraves vinaigrette	Salade de Tomate -	carottes râpées bio 
Plat principal	omelette	Jambon blanc	Boeuf au citron	Filet de poisson sauce Bretonne -	Steack haché bio 
Accompagnement	Ratatouille niçoise et pdt	Coquillettes à la tomate	Haricots verts	riz créole -	Pomme de terre sauté bio 
Produit laitier	Saint Paulin			-	yaourt sucré bio 
Dessert	Purée pomme fraise	Flan au chocolat	Pastèque	Croisillon aux abricots -	

Semaine n° 24 - du 13 au 19 Juin 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Salade coleslaw	Taboulé
Plat principal		Rougail de saucisse	Rôti de dinde froid	Spaghetti bolognaise	Filet de poisson sauce dieppoise
Accompagnement	Pentecôte	Riz créole	Chips		Gratin de choux fleurs
Produit laitier		Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	
Dessert		fruit de saison	Pêche	Ananas au sirop	

Salade coleslaw : carotte, chou blanc mayonnaise

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :



Bon appétit !

Semaine n° 25 - du 20 au 26 Juin 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée			Salade mexicaine	Melon	Betteraves vinaigrette
Plat principal	Colombo de porc	Steak haché	Tarte au fromage	Blanc de Poulet rôti	Couscous de la mer
Accompagnement	Haricots beurre	Pommes de terre rissolées	Salade verte	Petits-pois à la française	
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Emmental			Fromage blanc
Dessert	Fruit	Purée de pommes	Kiwi	Chou à la crème	

Salade mexicaine : riz, poivron vert, maïs, thon, haricot rouge, olive noire

Semaine n° 26 - du 27 Juin au 3 Juillet 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée			Salade Marco Polo	Concombre sauce fromage blanc	
Plat principal	Nuggets de volaille	Albondigas	Sauté de dinde au miel épicé	Filet de poisson sce bonne Femme	Rôti de porc froid mayonnaise
Accompagnement	Courgettes à la provençale et Pdt	Riz créole	Jardinière de légumes	Pomme mousseline	Chips
Produit laitier	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé			Vache picon
Dessert	Sablés de Retz	Pêche	Cocktail de fruits au sirop	Liégeois au chocolat	Abricots (sous réserve)

Albondigas : boulettes de bœuf sauce tomate petits-pois / Salade marco polo : pâte, poivron rouge, surimi / Parmentier de poisson estival : parmentier de poisson à la tomate

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Bon appétit !

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					