

Semaine n° 36 - du 5 au 11 Septembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette		Salade arlequin	Melon	Salade de tomate
Plat principal	Steack hache macaronis	Filet de poisson sauce crustacé	Rôti de dinde au jus	Chili con carne	Saucisse de Toulouse
Accompagnement		Purée de carottes	Epinards béchamel	Riz creole	Petits pois à la française
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Gouda			
Dessert		Prunes	Cocktail de fruits au sirop	Flan vanille	Palets breton

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron

Semaine n° 37 - du 12 au 18 Septembre 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Radis à la croque		Salade incas	
Plat principal	Escalope de volaille au jus	Raviolis	Parmentier de poisson	Jambon grill	Marmite de poisson
Accompagnement	Haricots verts sautés	Salade verte		Ratatouille niçoise	Semoule
Produit laitier			Fromage frais aux fruits		Yaourt nature sucré
Dessert	Poire	Mousse au chocolat au lait	Nectarine	Banane	Purée de pommes

Salade incas: riz, carotte râpée, maïs

Semaine n° 38 - du 19 au 25 Septembre 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Menu d'Automne	Vendredi
Entrée		Taboulé		Tomate à la vinaigrette de chèvre et pruneau	Œuf dur mayonnaise
Plat principal	Poulet roti	Poisson pané citron	Estouffade de boeuf	Rôti de porc sauce aux figues	Boulettes d'agneau au curry
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Courgettes colorées	Riz pilaf	Haricots beurre	Macaroni
Produit laitier	Fromage blanc sucré		Saint Paulin		Fromage frais aux fruits
Dessert	Raisin	Pomme	Kiwi	Pâtisserie d'Automne	



Semaine n° 39 - du 26 Septembre au 2 Octobre 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Esaü	Céleri rémoulade			Crêpe au jambon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Spaghetti Bolognaise	Poulet rôti	Sauté de porc au cidre	Filet de poisson au beurre citronné
Accompagnement	Carottes persillées		Choux-fleurs et brocolis	Semoule	Epinards/pdt
Produit laitier	Yaourt nature sucré		Crème anglaise	Brie	
Dessert		Flan nappé caramel	Barre bretonne	Purée pomme banane	Poire

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote, ail, persil

Semaine n° 40 - du 3 au 9 Octobre 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée			Haricots verts échalote	Tomate vinaigrette	
Plat principal	Steak haché	Rôti de porc au jus	Quiche lorraine	Escalope de dinde au miel	Filet de poisson rôti aux herbes
Accompagnement	Pommes rissolées	Haricots blancs à la tomate	Salade verte	Poêlée de carottes navets	Ratatouille niçoise/riz
Produit laitier	Fromage frais sucré	Saint Paulin			Fromage blanc
Dessert	Kiwi	Purée de pommes	Liégeois à la vanille	Moelleux au citron	Banane

Semaine n° 41 - du 10 au 16 Octobre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Salade verte fromagère	Salade provençale
Plat principal	Boeuf bourguignon	Filet de poisson sauce connoise	Rôti de dinde au jus	Chili con carne et riz	Sauté de porc à l'ancienne
Accompagnement	Poêlée de légumes	Semoule	Gansettes		Haricots beurre
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Gouda	Vache picon		
Dessert	Madeleine	Pomme	Cocktail de fruits au sirop	Mousse au chocolat au lait	Poire

Salade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :



Bon appétit !