


Semaine n° 1 - du 3 au 9 Janvier 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Carottes râpées vinaigrette	Taboulé menthe		
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chipolatas	Sauté de volaille sauce forestière	Filet de poisson sauce concarnoise	Albondigas espagna
Accompagnement	haricots verts	Lentilles	Haricots verts	Julienne de légumes	Semoule
Produit laitier	vache gros jean			Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé
Dessert	Purée de pommes	Flan vanille	Banane	Galette des rois 	Clémentines

Albondigas espagna : boulette de bœuf, sauce tomate concassée, petit pois, ail

Semaine n° 2 - du 10 au 16 Janvier 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Potage	Riz niçois		Haricots verts échalote
Plat principal	Boeuf mode	Steak haché de volaille	Rôti de porc au jus	Raviolis gratinés	Filet de poisson sce crustacé
Accompagnement	Jeunes carottes et pdt	pommes smile	Choux fleurs béchamel et pdt		purée
Produit laitier	Yaourt nature sucré			Fromage blanc	
Dessert		Mousse au chocolat au lait	Ananas au sirop	pomme	Eclair

CROISIÈRE GOURMANDE 	Semaine n° 3 - du 17 au 23 Janvier 2011				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	betteraves vinaigrette	Salade de pâtes au thon	Salade verte vgrette croûton mais	Escale au Brésil	
Plat principal	Pommes de terre à la savoyarde	Boeuf aux oignons	Keftas d'agneau à la marocaine	Xinxim de volaille	Poisson à la bretonne
Accompagnement		Mitonnée de légumes	Semoule	Riz coloré	Ratatouille niçoise et semoule
Produit laitier		Fromage frais aux fruits	Yaourt nature sucré		plateau de fromage
Dessert	Flan au chocolat			Ananas sirop 	Banane

Keftas d'agneau à la marocaine : boulettes d'agneau sauce marocaine

 Salade brésilienne : carottes râpées, cœur de palmier, haricot rouge / Xinxim de volaille : émincé de dinde, crevette, lait de coco, noix de coco, gingembre, ail, oignon
 * Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :


 Produit Animation


 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 24 au 30 Janvier 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Pomelos de chine	Haricots verts vinaigrette		Salade Esaü
Plat principal	Omelette	Cassoulet	Rôti de dinde au jus	Spaghetti bolognaise	Poisson pane sce tartare
Accompagnement	Pommes rissolées		Riz pilaf		Carottes persillées et PdeT
Produit laitier	Yaourt aromatisé		Fromage frais sucré	Bûchette mi-chèvre	
Dessert	Clémentine	Liégeois à la vanille		Purée de pommes	Kiwi

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

Semaine n° 5 - du 31 Janvier au 6 Février 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi  Nouvel An chinois	Vendredi
Entrée	friand fromage		Potage	Nems	
Plat principal	Colombo de porc	Steak haché	Quiche lorraine	Riz cantonnais	Marmite de poisson
Accompagnement	Haricots beurre	Petits pois à la française	Salade verte		Pommes de terre
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Brie			Gouda
Dessert		Crêpe de la Chandeleur 	Mousse au chocolat au lait	Cocktail de fruits aux litchis	Pomme

Salade du Léon : chou-fleur, maïs

Semaine n° 6 - du 7 au 13 Février 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette		Salade du chef	salade verte des gruyère	Pâté de foie cornichons
Plat principal	Nuggets de volaille	Tajine de boeuf aux abricots	Blanquette de volaille	Rôti de porc au jus	Filet de Hocki concharnoise
Accompagnement	Purée	Semoule	Jardinière de légumes	frites au four	Pâtes
Produit laitier		Fromage frais aux fruits	Yaourt nature sucré	camembert	
Dessert	Onctueux à la vanille	Clémentine		purée de poire	fruit

Tajine de bœuf aux abricots : boulettes de bœuf aux abricots / Salade du chef : riz, tomate, jambon, œuf dur / Salade verte fromagère : salade verte, emmental

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 7 - du 14 au 20 Février 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	tomate/mais/œuf dur	betteraves vinaigrette		Semoule fantaisie	
Plat principal	Boeuf bourguignon	Escalope de volaille au jus	Filet de poisson citron	Jambon braisé	filet de poisson purée
Accompagnement	Carottes persillées et pdt	Coquillettes	Riz créole et ratatouille	Haricots verts	
Produit laitier	Yaourt aromatisé		Fromage frais sucré		Chantailou ail et fines herbes
Dessert		Mousse au chocolat au lait	Orange	Ananas au sirop	Purée pomme banane

Salade américaine : pomme de terre, céleri, tomate, maïs, œuf dur / salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Semaine n° 8 - du 21 au 27 Février 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes au basilic	Carottes râpées vinaigrette			Salade tomate maïs
Plat principal	steack haché	Sauté de porc à la moutarde	Goulash de boeuf	Poisson meunière citron	Couscous boulette d'agneau
Accompagnement	jardinière de légumes	Riz créole	Quinoa aux petits légumes	courgettes Provençale /pdt	
Produit laitier	Fromage frais aux fruits		Saint Paulin	Camembert	Yaourt nature sucré
Dessert		Flan nappé caramel	Kiwi	Gâteau basque	

Tortilla : omelette aux pommes de terre

Semaine n° 9 - du 28 Février au 6 Mars 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade farandole	potage			Pâtes tricolore
Plat principal	Boeuf aux oignons	Saucisse de Toulouse	Rôti de dinde au jus	Chili con carne et riz	Beignets de poisson citron
Accompagnement	Haricots beurre	Haricots blancs à la tomate	Purée de pommes de terre		Jardinière de légumes
Produit laitier	Fromage blanc		Yaourt nature sucré	Vache qui rit	
Dessert		Liégeois au chocolat	Pomme	Cocktail de fruits au sirop	clémentine

Salade farandole : riz, maïs, radis

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 10 - du 7 au 13 Mars 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage		Haricots verts vinaigrette		
Plat principal	Sauté de porc à l'ancienne	Steak haché	Pizza au fromage	blanc de Poulet rôti herbes de provence	Filet de poisson sauce normande
Accompagnement	Choux-fleurs persillés et pdt	Ratatouille niçoise	Salade verte	pommes rissolées	Semoule
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Saint Paulin		Coulommiers	Fromage frais aux fruits
Dessert		Beignet de MardiGras 	Onctueux à la vanille	Purée de fraises	Kiwi

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !