


| Semaine n° 44 - du 31 Octobre au 6 Novembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 3 |
|--|-------|-------|----------|---------------------|-------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | | | Œuf mayonnaise | Crêpe au fromage |
| Plat principal | | | | Rôti de porc au jus | Poisson au beurre blanc |
| Accompagnement | | | | Purée de potiron | Riz pilaf |
| Produit laitier | | | | | |
| Dessert | | | | Purée de pommes | Clémentines |

| Semaine n° 45 - du 7 au 13 Novembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 4 |
|--|---------------------|-----------------------------|----------|----------------------------|--------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | | | | 11 novembre |
| Plat principal | Steak haché | Cassoulet | | Blanc de dinde | |
| Accompagnement | Frites | | | Petits pois à la française | |
| Produit laitier | Fromage frais sucré | Saint Paulin | | Coulommiers | |
| Dessert | Poire | Cocktail de fruits au sirop | | Cake au chocolat | |

| Semaine n° 46 - du 14 au 20 Novembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 5 |
|---|-----------------------------------|--|----------|--|----------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | Potage crécy ou Betteraves vinaigrette | | Repas Terroir | Salade de tomate au surimi |
| Plat principal | Boulettes de boeuf à la marocaine | Filet de Hocki dieppois | | Pot au feu  | Cordon bleu de volaille |
| Accompagnement | Légumes couscous et semoule | Pomme Mousseline | | | Haricots verts |
| Produit laitier | Fromage blanc | | | Camembert | |
| Dessert | Gaufre | Clémentines | | Pomme cuite | Banane |

| Semaine n° 47 - du 21 au 27 Novembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 1 |
|---|-------------------------------------|----------------------------|----------|---------------------------------|------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade de ble fantaisie | Salade vendéenne | | Carottes râpées vinaigrette | Salade verte fromagère |
| Plat principal | Escalope de volaille sauce normande | Gratin de raviolis | | Pommes de terre à la parisienne | Marmite de poisson |
| Accompagnement | Haricots verts | | | | Semoule |
| Produit laitier | Yaourt nature sucré | | | | |
| Dessert | | Mousse au chocolat au lait | | Donut's | Purée de pommes |

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de chou fleur béchamel avec épaule de porc

| Semaine n° 48 - du 28 Novembre au 4 Décembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 2 |
|---|-----------------|---------------------|----------|-------------------------|--------------------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Pomelos | Salade arizona | | Pâté de foie | Salade lorraine |
| Plat principal | Colombo de porc | Poisson pané citron | | Omelette fromage | Boeuf mode |
| Accompagnement | Macaroni | Carottes persillées | | Pommes de terre sautées | Pommes vapeur et julienne de légumes |
| Produit laitier | | | | Camembert | Yaourt nature sucré |
| Dessert | Flan vanille | Clémentines | | Ananas sirop | |

Salade arizona : riz, petit-pois, tomate, maïs, emmental / Salade lorraine : chou blanc, emmental, épaule de porc


| Semaine n° 49 - du 5 au 11 Décembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 3 |
|--|----------------------------|------------------------------|----------|-----------------------------|---------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Taboulé | Betteraves vinaigrette | | Carottes râpées persillées | Crêpe au fromage |
| Plat principal | Nuggets de volaille | Coquillettes à la bolognaise | | Saucisse de Toulouse | Filet de poisson meunière |
| Accompagnement | Petits pois à la française | | | Purée de pommes de terre | Mitonnée de légumes |
| Produit laitier | Fromage blanc | | | | |
| Dessert | | Liégeois au chocolat | | Cocktail de fruits au sirop | Poire |

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :



Bon appétit !

| Semaine n° 50 - du 12 au 18 Décembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 4 |
|---|-----------------------|---------------------------------|----------|--|--------------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade western | | | Repas de Noël  | Salade Marco Polo |
| Plat principal | Rôti de porc au jus | Boulettes de boeuf sauce tomate | | | Filet de poisson à la bretonne |
| Accompagnement | creme/Pommes de terre | Riz pilaf | | | Choux fleurs et brocolis |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé | Saint Paulin | | | Fromage frais sucré |
| Dessert | | Purée de pommes | | | |

Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil / Salade Marco polo : pâte, poivron rouge, surimi

| Semaine n° 51 - du 19 au 25 Décembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 5 |
|---|-------------------|------------------------------------|----------|-----------------------------|-----------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | | | Carottes râpées vinaigrette | Quinoa des incas |
| Plat principal | Boeuf aux oignons | Filet de poisson sauce concarnoise | | Steak haché | Sauté de porc à la moutarde |
| Accompagnement | Haricots verts | Semoule | | Coquillettes | Mitonnée de légumes |
| Produit laitier | Fromage blanc | Gouda | | | Yaourt nature sucré |
| Dessert | Chocochoc | Orange | | Mousse au chocolat au lait | |

Salade d'agrumes : salade, quartier de pomelos et mandarine / Quinoa des incas : quinoa, tomate, maïs, poivron, oignon

| Semaine n° 52 - du 26 au 30 Décembre 2011 | | | | | Plan Alimentaire 1 |
|---|----------------------------|------------------|----------|--------------------|--------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Feuilleté au fromage | Pomelos | | | |
| Plat principal | Emincé de dinde grand-mère | Hachi parmentier | | Jambon blanc | Couscous de la mer |
| Accompagnement | Haricots beurre | | | Ratatouille/riz | |
| Produit laitier | | | | Edam | Fondu président |
| Dessert | Kivi | Liégeois vanille | | Eclair au chocolat | Purée de pommes |

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !