




Semaine n° 11 - du 14 au 20 Mars 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		betterave vinaigrette	Taboulé menthe		
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Saucisse de Toulouse	Sauté de volaille sauce forestière	Poisson au beurre citronné	Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Haricots verts persillés	Purée	Julienne de légumes	Riz créole	
Produit laitier	Fromage blanc			Brie	Fromage frais sucré
Dessert	Barre bretonne	Flan nappé caramel	Pêche au sirop	Pomme	Poire

CROISIERE GOURMANDE 	Semaine n° 12 - du 21 au 27 Mars 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Salade de p. de terre au thon	Potage de légumes		Escale en Inde Salade de lentilles oignons curry	Salade Maïs/tomate	
Plat principal	Boeuf bourguignon	Steak haché de volaille au jus	Filet de poisson sauce crustacé	Sauté de porc tandoori	Beignets de poisson citron	
Accompagnement	aux carottes	Gansettes	Semoule	Carri de légumes aux pois chiche	Purée de pommes de terre	
Produit laitier	Yaourt nature sucré		Fromage frais aux fruits			
Dessert		Mousse au chocolat au lait	Pomme	Riz au lait	Purée de pommes	

Semaine n° 13 - du 28 Mars au 3 Avril 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi 
Entrée	Carottes râpées vinaigrette				
Plat principal	Macaronis à la carbonara	Steak haché ketchup	Omelette	Paupiette de veau sauce marengo	Filet de poisson citron
Accompagnement		Pommes rissolées	Riz ratatouille	Semoule	Mitonnée de légumes
Produit laitier		Edam	Fraidou	Yaourt aromatisé	Coulommier
Dessert	Flan au chocolat	Purée de poires	Banane	Kiwi	Poisson d'avril

SEMAINE DU
 DEVELOPPEMENT DURABLE




 En violet,
 prod. Bleu Blanc Cœur

Semaine n° 14 - du 4 au 10 Avril 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Œuf dur mayonnaise	Salade bavaroise (avec emmental et épaule de porc)		Salade de tomates	
Plat principal	Rôti de porc au jus	Filet de poisson sauce normande	Escalope de volaille	Chipolatas	Sauté de bœuf
Accompagnement	Haricots verts	Carottes/blé	Riz pilaf	Purée	Coquillettes
Produit laitier		Fromage blanc	Fromage frais sucré		Saint paulin
Dessert	Liégeois à la vanille		Pomme	Royal coco	Banane

Salade bavaroise : pomme de terre, tomate, épaule de porc, emmental râpé - Menus non définitifs

Semaine n° 15 - du 11 au 17 Avril 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage		Salade du Léon	Carottes râpées vinaigrette	
Plat principal	Colombo de porc	Lasagne	Quiche lorraine	Rôti de dinde	Marmite de poisson Bsaquaise
Accompagnement	Haricots beurre		Salade verte	Petits pois à la française	Semoule
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Camembert			Gouda
Dessert		Cocktail de fruits	Mousse au chocolat au lait	Eclair chocolat	Poire

Salade du Léon : chou-fleur, maïs

Semaine n° 16 - du 18 au 24 Avril 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		macédoine de légumes 	Salade soisson		Concombre à la crème
Plat principal	Nuggets de volaille	spaghetti Bolognese 	Volaille marengo	Rôti de porc au jus	Filet de poisson sauce crustacé
Accompagnement	Epinars béchamel et PdeT		Jardinière de légumes	Purée	Penne regate
Produit laitier	Fromage blanc	yaourt aromatisé 		Tome noire	
Dessert	Orange		Purée pomme fraise	Dessert de Pâques 	Flan nappé caramel

Tajine de bœuf aux abricots : boulettes de bœuf / Salade soisson : haricot blanc, tomate, poivron, paprika

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

Légende

pictogrammes :



Produit Animation



Pâtisserie Maison



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Bon appétit !

Semaine n° 17 - du 25 Avril au 1 Mai 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Lundi de Pâques	Pomelos		Quinoa des incas	Céleris rémoulade
Plat principal		Escalope de volaille au jus	Filet de poisson sauce bonne femme	Jambon braisé au jus	Hachis parmentier
Accompagnement		Lentilles	Riz créole et ratatouille	Haricots verts	
Produit laitier			Fromage frais sucré		
Dessert		Mousse au chocolat au lait	Pomme	Fraises (sous réserve)	Purée pomme

Semaine n° 18 - du 2 au 8 Mai 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées ciboulette		Salade catalane	Pâté de campagne	Salade de tomate
Plat principal	Sauté de porc à la moutarde	Omelette au fromage	Goulash de boeuf	Poisson meunière citron	Couscous boulettes d'agneau
Accompagnement	Riz créole	Mitonnée de légumes	Gansettes	Choux-fleurs béchamel et PdeT	
Produit laitier		Fromage frais aux fruits	Saint Paulin		Yaourt nature sucré
Dessert	Flan vanille	Pomme	Kiwi	Tarte au citron	

Salade catalane : haricot vert, thon, tomate, oignon

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					