



		Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012				Plan Alimentaire 2
DEJEUNER	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée		Carottes râpées vinaigrette Potage au potiron Quinoa des incas Galantine de volaille		Chou rouge aux pommes Salade catalane Salade de riz exotique Rillettes de thon sur toast	Salade mélée Potage de légumes Taboulé Crêpe au jambon	
Plat principal		Pommes de terre à la savoyarde Sautee de porc		Bœuf aux oignons Chipolatas	Blanquette de poisson Nuggets de volaille	
Accompagnement		Salade verte Pommes vapeur	TRIBU	Printanière de légumes Coquillettes	Salsifis sautés Riz créole	
Produit laitier						
Dessert		Biscuits secs Fruits de saison Compote Tranche napolitaine		Biscuits secs Fruits de saison Compote Galette des Rois	Biscuits secs Fruits de saison Compote Far breton	



		Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012				Plan Alimentaire 3
DEJEUNER	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Betteraves râpées à la coriandre Champignons à la grecque Piémontaise Œuf mayonnaise	Pamplemousse Choux fleurs mimosa Bouillon vermicelle Cake au surimi		Salade verte aux croutons, maïs Macédoine de légumes au surimi Semoule fantaisie Maquereau à l'escabèche	Salade colorée Salade laperousse Salade setoise Pizza	
Plat principal	Echine demi sel Escalope de volaille au curry	Steck haché Omelette	TRIBU	Poisson pané ciron Saucisse de toulouse	Spaghetti bolognaise Filet de poisson	
Accompagnement	Petits pois à la paysanne Blé	Carottes a la crème Frites		Purée de potiron Semoule	Epinard à la crème Spaghettis	
Produit laitier						
Dessert	Biscuits secs Fruits de saison Compote Roulé confiture	Biscuits secs Fruits de saison Compote Crumble aux fruits de saison	Biscuits secs Fruits de saison Compote	Biscuits secs Fruits de saison Compote Brownies	Biscuits secs Fruits de saison Compote Biscuits secs	

<b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012 Quinoa des incas: quinoa, carottes, maïs, poivrons, oignons /Catalane: haricots verts, tomate, thon, oignons / Exotique: Riz,tomate, ananas, persil/ Mélée: salade, maïs, croutons	<b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012 Semoule fantaisie: semoule,tomate, petits pois, raisin sec/ Colorée: carottes, radis, chou rouge/Laperousse: Fond d'artichaut, haricots verts, tomate, épaule /Sétoise: Riz, brunoise de légumes, thon	<b>Légende des pictogrammes</b>  Produit Animation   Produit Maison 
---	--	--




Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!


		Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012				Plan Alimentaire 4
DEJEUNER		Lundi	Mardi HIVER 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade auvergnate Potage de légumes Salade charcutière Pâté de campagne	Duo d'hiver (carottes et radis noir) Macédoine de légumes Salade pastourelle Feuilleté au fromage		Céleris rémoulade Salade de cœurs de palmiers Salade de blé Saucisson à l'ail	Salade fromagère Champignons à la grecque Salade marco polo Sardine à l'huile	
Plat principal	Filet de poisson à la normande Steck haché	Fricassée de volaille à la crème d'endives Saucisse de campagne		Rôti de porc à la moutarde Cordon bleu	Hachi parmentier Filet de poisson	
Accompagnement	Carottes et champignons à la crème Riz pilaf	Embeurrée de choux Pommes vapeur	TRIBU	Jardinière de légumes Penne rigate	Gratin de choux-fleurs purée	
Produit laitier						
Dessert	Biscuits secs Fruits de saison Compote Gâteau basque	Biscuits secs Fruits de saison Compote Tarte au citron 		Biscuits secs Fruits de saison Compote Semoule au lait 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Eclair au chocolat 	



		Semaine n° 04 - du 23 au 39 Janvier 2012				Plan Alimentaire 5
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou chinois aux lardons Soupe à la tomate Salade pastourelle Crêpe aux champignons	Salade fantaisie Potage de légumes Salade de blé Mousse forestière		Carottes râpées au citron Velouté de légumes Salade esaue Rilette	Salade d'agrumes Salade catalane Coquillettes au basilic Maquereau au citron	
Plat principal	Omelette Sautée de bœuf au paprika	Raviolis Fricassée de porc au thym		Saumonette sauce crustacés Paupiette de veau	Roti de porc Filet de dinde au miel épicé	
Accompagnement	Mitonnée de légumes Pommes sautées	Salade verte Tortis	TRIBU	Epinards hachés à la crème Semoule	Petit pois à la française Haricots blancs à la tomate	
Produit laitier						
Dessert	Biscuits secs Fruits de saison Compote Muffin aux pépites de chocolat 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Moelleux citron 		Biscuits secs Fruits de saison Compote Clafoutis 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Biscuits secs	

<p><b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012</p> <p>Salade auvergnate: chou blanc, emmental, oignon, persil / Salade charcutière: pommes de terre, museau, oignon/Pastourelle: pâtes, tomate, poivron/ Quinoa des incas: quinoa, carottes, maïs, poivron, oignon/Salade marco polo: pâtes, surimi, poivron rouge</p>	<p><b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 04 - du 23 au 39 Janvier 2012</p> <p>Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron vert//Salade du chef: riz, tomate, épaule de porc, œuf dur, persil/Salade esaue: lentilles, tomate, œuf dur, échalotes / Salade catalane: Haticots verts, tomate, thon, oignon/Salade fantaisie: Céleri, ananas, pomme, raisin /Salade esaue: lentilles, tomate, œuf dur</p>	<p><b>Légende des pictogrammes</b></p> <p>Produit Animation </p> <p>Produit Maison </p>
--	--	---




Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!






		Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012				Plan Alimentaire 1
DEJEUNER	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Crêpe et galette du monde 	Vendredi	
Entrée	Salade vendéenne Macédoine de légumes Taboulé Duo de saucissons	Salade colorée Salade fermière Salade de blé Feuilleté au fromage		Carottes râpées Betteraves / maïs Riz niçois Blinis à la rillette de thon	Salade mêlée Haricots verts vinaigrette Quinoa des incas Œufs durs mayonnaise	
Plat principal	Sauté de volaille forestière Longe de porc	Bœuf bourguignon Omelette au fromage		Burritos (bœuf ou poulet)	Parmentier de poisson Sauté de porc aux poivrons	
Accompagnement	Poêlée de légumes Coquillettes	Carottes Riz pilaf	TRIBU	Salade verte	Petits pois Purée de pommes de terre	
Produit laitier						
Dessert	Biscuits secs Fruits de saison Compote Beignet à la pomme	Biscuits secs Fruits de saison Compote Gâteau aux noix 		Biscuits secs Fruits de saison Compote Crêpe de la chadeleur 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Chou chantilly	



		Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012				Plan Alimentaire 2
DEJEUNER	Lundi	Mardi Nouvel an chinois 	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Chou rouge aux noix Salade espagnole Salade western Sardine à l'huile	Pomelos de chine Chou fleur mimosa Pommes de terre au thon Feuilleté hot dog		Betteraves râpées vinaigrette Champignons à la grecque Salade indienne Saucisson sec	Salade mêlée Velouté de carottes Taboulé Rillettes cornichon	
Plat principal	Filet de dinde au jus Paupiette de veau andalouse	Sauté de porc au caramel Nems		Bœuf bourguignon Poulet rôti	Poisson panée Rôti de porc au jus	
Accompagnement	Mitonnée de légumes Purée	Petits pois Riz blanc	TRIBU	Choux fleurs Pommes de terre	Haricots verts Macaroni	
Produit laitier						
Dessert	Biscuits secs Fruits de saison Compote Eclair au chocolat	Biscuits secs Fruits de saison Compote Accras banane chocolat		Biscuits secs Fruits de saison Compote Brownies 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Riz au lait 	

<p><b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012</p> <p>Salade vendéenne: chou blanc, raisin/ Salade colorée: carottes, radis, chou rouge, oignon/Salade fermière: haricots verts, tomate, poulet, oignon, persil/ Salade surprise: laitue, céleri rave, raisin, œuf dur/Salade marco polo: pâtes, surimi, poivron / Salade mêlée: Salade verte, maïs, croutons</p>	<p><b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012</p> <p>Salade espagnole: haricots verts, tomate, poivron rouge, oignon, chorizo/ Salade western: haricots rouges, maïs, poivron/Salade indienne: Riz, poivron vert, cœur de palmiers, raisins secs, curry /Salade mêlée: salade, maïs, croutons/Salade italienne: pâtes,tomate, olive noire, poivron vert / Salade auvergnate: Chou blanc, emmental, dés d'épaule</p>	<p><b>Légende des pictogrammes</b></p> <p>Produit Animation </p> <p>Produit Maison </p>
--	---	---




Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!

		Semaine n° 07 - du 13 au 19 Février 2012				Plan Alimentaire 3
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée						
Plat principal						
Accompagnement						
Produit laitier						
Dessert						

		Semaine n° 08 - du 20 au 26 Février 2012				Plan Alimentaire 4
DEJEUNER		Lundi	Mardi Mardi gras 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée						
Plat principal						
Accompagnement						
Produit laitier						
Dessert						

<p><b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 07 - du 13 au 19 Février 2012</p> <p>Salade fermière: haricots verts, tomate, poulet, oignon / Salade western: Haricots rouge, mais, poivron rouge, mais / Quinoa, carottes, mais, poivrons</p>	<p><b>DEJEUNER :</b> Semaine n° 08 - du 20 au 26 Février 2012</p> <p>Salade catalane: haricots verts, tomate, thon, oignon/ Salade esau: lentilles, tomate, œuf dur, oignon/ Coleslaw: carottes, chou blanc/Salade Marco polo: pâtes, poivron, surimi / Salade de blé fantaisie: Blé, tomate, mais</p>	<p><b>Légende des pictogrammes</b></p> <p>Produit Animation </p> <p>Produit Maison </p>
---	--	---

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!

		Semaine n° 09 - du 27 Février au 4 Mars 2012				Plan Alimentaire 5
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pomelos Choux fleurs mimosa Pâtes au basilic Rillettes de porc	Salade de tomates Potage ou Macédoine vgette Riz au thon Crêpe au jambon	Salade verte fromagère Betteraves rouges Salade de pommes de terre mimosa Toast à la sardine	Carottes râpées Terrine de légumes Salade pastourelle Salami	Salade champêtre Salade catalane Quinoa des incas Terrine de poisson	
Plat principal	Omelette Poisson sauce bonne femme	Spaghettis bolognaise Navarin de porc	Sauté de dinde forestier Paupiette de veau à l'ancienne	Filet de poisson sauce tomate persillée Rougail de saucisse	Choucroute Bœuf aux olives	
Accompagnement	Poêlée de légumes forestière Pilaf de blé	Fondue de poireaux Spaghettis	Salsifis et carottes Haricots coco	Brocolis Riz pilaf	Chou à choucroute Pommes de terre	
Produit laitier						
Dessert	Biscuits secs Fruits de saison Compote Barre bretonne	Biscuits secs Fruits de saison Compote Clafoutis 	Tarte aux pommes 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Chou à la crème 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Beignet framboise	

		Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012				Plan Alimentaire 1
DEJEUNER		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade fantaisie Choux fleurs mimosa Taboulé Maquerzau moutarde	Salade vendéenne Terrine de légumes Salade nicarde Crêpe au fromage	Concombre à la crème Potage Salade vénitienne Saucisson à l'ail	Pomelos Betteraves / maïs Potage vermicelle Feuilleté au fromage	Salade comtesse Salade espagnole Salade hébé Cervelas vinaigrette	
Plat principal	Steak haché de volaille Sauté de porc au caramel	Sauté de bœuf au paprika Omelette au fromage	Poisson sauce crustacés Pizza	Rôti de porc Hachis parmentier	Beignets de poisson Poulet rôti	
Accompagnement	Gratin de choux fleurs Pâtes	Haricots beurre Lentilles	Purée crécy Blé	Petits pois à la française Riz pilaf	Epinards à la crème Pommes de terre	
Produit laitier						
Dessert	Biscuits secs Fruits de saison Compote Moelleux aux poires	Biscuits secs Fruits de saison Compote Tarte au sucre 	Moelleux chocolat 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Far breton 	Biscuits secs Fruits de saison Compote Chou chantilly	

**DEJEUNER :** Semaine n° 09 - du 27 Février au 4 Mars 2012


Salade catalane: haricots verts, tomate, thon, oignon / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Quinoa des incas: Quinoa, carottes, maïs, poivron rouge

**DEJEUNER :** Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012

Salade fantaisie: céleris, ananas, pomme, raisins/ Salade vendéenne: chou blanc, raisin / Salade nicarde: pommes de terre, tomate, haricots verts/ Salade comtesse: salade, tomate, emmental/ Salade espagnole: haricots verts, tomate, poivron, chorizo / Salade hébé: Riz, concombre, thon, oeuf dur / Salade vénitienne: Pâtes, tomates, thon, olives

**Légende des pictogrammes**

Produit Animation 

Produit Maison 

*Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit!*